



★パーソナルトレーニング12月時間割★

ご予約はトイカツ道場LINEアプリからお願いいたします。
LINEアプリへのご登録は、店頭またはHPからお問い合わせください。
 対応可能時間は下記をご参照ください。平日19:00～23:00と土日はパーソナル不可となります。

インストラクター名	所属店舗名	対応可能競技名	対応可能店舗	対応可能曜日・時間
あ行				
漆原 季亮	北千住、中野	キックボクシング	北千住	北千住(月曜 9:00～16:00)
岡山 直樹	荻窪	キックボクシング	荻窪	荻窪(水曜 13:00～15:00、17:00～19:00)
岡本 貴功	川越	キックボクシング	川越、池袋西口、池袋東口	川越(火曜 16:30～18:00、木曜 16時:30～18:00、金曜 10:00～14:00) 池袋西口(水曜 10:00～11:30) 池袋東口、大宮(金曜 10:00～14:00)
か行				
小林 孝秀	新潟	柔術 MMA グラップリング	新潟	新潟(日曜 14:00～16:00)
さ行				
砂山裕	横浜	キックボクシング	横浜	横浜(水曜 15:00～16:00)
重吉史斗	自由が丘	キックボクシング	自由が丘	自由が丘(月曜 14:00～15:00、木曜 14:00～15:00、金曜 11:00～19:00)
た行				
高田 靖一		キックボクシング、ボクシング ボディメイク(筋カトレーニング)、ストレッチ、筋膜リリース	池袋西口、池袋東口、高田馬場、新宿東口	池袋西口、池袋東口、高田馬場、新宿東口 (火曜 13:00～17:00、水曜 13:00～17:00、木曜 13:00～17:00)
な行				
は行				
布施 元也	大宮	キックボクシング、ムエタイ	大宮	大宮(火曜 9:00～12:00、水曜 9:00～12:00、金曜 9:00～11:00)
や行				
山崎千恵子	自由が丘	キックボクシング	自由が丘	自由が丘(水曜 9:00～18:00、金曜 9:00～18:00)
ら行				
わ行				