

# ★ファイトフィット蒲田 11月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限(3名まで)とさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	7			
8	8:00 ボクシングSTEP UP 岡本 真 難易度★ 強度♥	8:00 キックSTEP UP 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥	8:00 ボクシングSTEP UP 岡本 真 難易度★ 強度♥	8:00 キックSTEP UP 福岡 未来 難易度★ 強度♥	8:00 ボクシングSTEP UP 新井 一世 難易度★ 強度♥		無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	8		
9	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	9:00 初級フィジカル 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	9:00 初級フィジカル 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥			12:00open 12:10start	9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥				12:10 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	10
11	11:00 初心者ボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥					12:10 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥				
13	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥			
14	14:00 ダイエットボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットボクシング 後藤 航平 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP 斉藤 良 難易度★ 強度♥	14:00 キックSTEP UP 小野 開生 難易度★ 強度♥	14		
15	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 グループミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15		
16	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 後藤 航平 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平 難易度★ 強度♥♥	16:00 中級ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	16:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	16:00 中級キックテクニク 小野 開生 難易度★ 強度♥♥	16		
17	17:00 キックSTEP UP ハリイ 永田 難易度★ 強度♥	17:00 キックSTEP UP 後藤 航平 難易度★ 強度♥	17:00 ノーギ柔道初心者 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者総合 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 キックSTEP UPクラス 斉藤 良 難易度★ 強度♥	17:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 小野 開生 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18		
19	19:00 有酸素ボクシング ハリイ 永田 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者総合 後藤 航平 難易度★ 強度♥	19:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	※土日の無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。		19		
20	20:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 ノーギ柔道初心者 佐藤 京平 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィット店では、マスパワーリングを 含むスパワーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。		20		
21	21:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R ハリイ 永田 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 後藤 航平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22		
23			22:45class ends 23:00 close				23			



**福岡 未来**

2001年5月27日(21)  
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技  
格闘技歴:空手歴9年 総合格闘技1年  
継続は力なり、理想の自分になりましょう



**新井 一世**

1982年8月19日(40)  
指導クラス:ボクシング、ムエタイ  
格闘技歴:12年  
ニーズにあった指導をしています！



**小野 開生**

1999年06月01日(23)  
指導クラス:キックボクシング  
ボクシング歴:2年、キックボクシング歴:2年  
丁寧な指導を心がけてます

COMING SOON

COMING SOON

**ハリイ永田**

1977年6月26日(45)  
指導クラス:キックボクシング ムエタイ  
格闘技歴:ムエタイ19年  
格闘技を楽しみましょう

**佐藤 京平**

非公開  
指導クラス キックボクシング 柔道  
格闘技歴:柔道 キックボクシング  
楽しく継続していきましょう



**岡本 真**

指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
格闘技歴:ボクシング10年、キックボクシング5年  
皆に楽しいと思ってもらえるクラスを目指してます

COMING SOON

**斉藤 良**

非公開  
指導クラス キックボクシング フィジカル  
格闘技歴 キックボクシング ボクシング  
自分のペースで頑張りましょう

COMING SOON

**後藤 航平**

2001年3月11日(21)  
指導クラス キックボクシング 総合格闘技  
格闘技歴 キックボクシング 総合格闘技  
楽しく運動しましょう



**小谷崎 徹**

1985年1月5日(38)  
指導クラス:キックボクシング フィジカル  
格闘技歴:キックボクシング 筋トレ  
ボディメイクの相談はお任せください！

## ★ファイトフィット蒲田 記載事項★

### 【注意事項】

- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・寝技クラスを受講される方は、汗のない状態で清潔な衣類を着用してご参加ください。

### 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

### 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、アプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名      対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細はアプリにてご確認ください。