



★ファイトフィット秋葉原 11月時間割

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 藤村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 藤村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限15名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7		
8	8:00 キックSTEP UP イゴリ 難易度★ 強度♥	8:00 キックSTEP UP 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	8:00 キックSTEP UP 山井 拓未 難易度★ 強度♥	8:00 キックSTEP UP 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	8:00 ボクシングSTEP UP イゴリ 難易度★ 強度♥			8		
9	9:00 ダイエットボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥			9		
10	10:00 初心者キックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥♥			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	11:00 初心者ボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	11:00 ノーギ柔術初心者 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥					12:00open 12:10start
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験限定 KAZU 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 KAZU 難易度★ 強度♥	12		
13	13:00 自由練習 難易度★ 強度♥~♥♥♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	13:00 自由練習 難易度★ 強度♥~♥♥♥	13:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	13		
14	14:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	14:00 キックボクシング無料体験限定 モウ 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットキックボクシング モウ 難易度★★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14		
15	15:00 初心者ボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	15:00 初心者ボクシング モウ 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	15:00 初心者ボクシング モウ 難易度★ 強度♥	15:00 キックSTEP UP KAZU 難易度★ 強度♥	15:00 キックSTEP UP KAZU 難易度★ 強度♥	15		
16	16:00 キックボクシング無料体験限定 土井 賢 難易度★ 強度♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング モウ 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング モウ 難易度★ 強度♥	16:00 中級キックテクニック KAZU 難易度★★ 強度♥♥	16:00 中級キックテクニック KAZU 難易度★★ 強度♥♥	16		
17	17:00 中級キックテクニック モウ 難易度★★ 強度♥♥	17:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	17:00 グループミット モウ 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	17:00 中級キックテクニック モウ 難易度★★ 強度♥♥	17:00 自由練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18		
19	19:00 グループミット モウ 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 清水 武(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 グループミット モウ 難易度★ 強度♥	*ファイトフィットはマスパ、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。		19		
20	20:00 初心者キックボクシング モウ 難易度★ 強度♥	20:00 中級キックボクシング KAZU 難易度★★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 清水 武 難易度★ 強度♥	20:00 中級キックテクニック KAZU 難易度★★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング モウ(無料体験) 難易度★ 強度♥			20		
21	21:00 ダイエットキックボクシング モウ 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 清水 武(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング モウ 難易度★ 強度♥♥			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R モウ 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 清水 武 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R モウ 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22		
23	22:45class ends 23:00 close							23		



土井 賢
 1987年8月28日(35)
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:ボクシング4年,キックボクシング2年
 一緒に楽しく格闘技しましょう

COMING SOON

モウ
 1999年2月19日(23)
 指導クラス:ボクシング&キックボクシング
 格闘技歴:ボクシング7年
 楽しく運動しましょう



漆館 宗太
 1985年3月28日(37)
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:空手二段 総合格闘技18年、柔術青帯
 初めての方にも分かりやすくレッスンします



山井 拓未
 1977年12月15日(44)
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:アマチュア全日本トーナメント準優勝
 楽しく激しいキックボクシングを指導します。



鈴木 雅弘
 1995年7月11日(26)
 指導クラス:ボクシング
 格闘技歴:第43代日本スーパーライト級王者
 ボクシングの楽しさを共有していきましょう!



藤村 健悟
 2000年12月28日(21)
 指導クラス:キックボクシング&MMA
 格闘技歴:3勝1敗1分
 皆さん楽しくいきましょう!

イゴリ
 経歴非公開

KAZU
 経歴非公開

清水 武
 経歴非公開

★ファイトフィット秋葉原 記載事項★

【注意事項】

・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。

※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。

・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限15名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。