

## ★ファイトフィットガール目黒白金 11月時間割★

【営業時間】平日7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

[illegible]



|                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>菅 龍太郎</b>                                                          |
| 1990年5月7日(32)<br>指導クラス:ボクシング<br>競技歴:ボクシング17年<br>カッコいいフォームでボクシングしましょう！ |



|                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>悠花</b>                                                                     |
| 1990年12月12日(31)<br>指導クラス:ヨガ、ピラティス<br>競技歴:総合2年、ヨガ3年<br>体の使い方を学びながらボディシェイプしましょう |



|                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|
| <b>榎 皇秀</b>                                                       |
| 2001年9月30日(21)<br>指導クラス:キックボクシング<br>競技歴:空手8年<br>まずは楽しむことから始めましょう！ |



|                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------|
| <b>GEENIE</b>                                                   |
| 1978年10月13日(44)<br>指導クラス:ボクシング<br>競技:ボクシング<br>一緒に楽しくボクシングしましょう！ |



|                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>伊藤 力也</b>                                                              |
| 1999年10月29日(23)<br>指導クラス:キックボクシング<br>競技:キックボクシング<br>キックボクシングで楽しく汗を流しましょう！ |



|                                                                  |
|------------------------------------------------------------------|
| <b>Ryo</b>                                                       |
| 1985年10月12日(37)<br>指導クラス:キックボクシング<br>競技歴:キックボクシング<br>楽しく頑張りましょう！ |



|                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------|
| <b>金子 虎旦</b>                                                        |
| 1998年3月11日(24)<br>指導クラス:ボクシング<br>格闘技歴:ボクシング12年<br>まずは楽しむことから始めましょう！ |



|                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|
| <b>リンボー</b>                                                            |
| 6月8日<br>指導クラス:キックボクシング/KICK OUT<br>格闘技歴:キックボクシング2年<br>元気になるレッスンを心がけます！ |



|                                                              |
|--------------------------------------------------------------|
| <b>児玉 誉主矢</b>                                                |
| 2000年7月18日(22)<br>指導クラス:キックボクシング<br>格闘技歴:10年<br>格闘技を楽しみましょう！ |

# ★ファイトフィットガール目黒白金 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名      対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。