



★ファイトフィット渋谷宇田川町 11月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 田中 涼太 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限3名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 田中 涼太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			8
9	9:00 初心者ボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 田中 涼太 難易度★ 強度♥♥			9
10	10:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 田中 涼太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			10
11	11:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	11:00 キックSTEP UP 藤田 岳生 難易度★ 強度♥	11:00 ボクシングSTEP UP 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	11:00 ボクシングSTEP UP ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験限定 福井 勝也 難易度★ 強度♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 藤井 重綺 難易度★ 強度♥	12:10 ボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 ボクシング無料体験限定 福井 勝也 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥♥	13:00 ボクシングSTEP UP 難易度★ 強度♥	13:00 ボクシングSTEP UP 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	13
14	14:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	14:00 ボクシングSTEP UP 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットボクシング 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥♥	14:00 ボクシングSTEP UP 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットボクシング 浦嶋 将之 難易度★ 強度♥♥	14:00 ボクシングSTEP UP 杉山 功一 難易度★ 強度♥	14
15	15:00 初心者ボクシング 福井 勝也 難易度★★ 強度♥♥	15:00 ボクシング無料体験限定 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	15:00 初心者ボクシング 秋山 泰駕(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 中級ボクシング 難易度★★ 強度♥♥	15:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥♥	15:00 中級ボクシング 浦嶋 将之 難易度★★ 強度♥♥	15:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 初心者キックボクシング 藤井 重綺 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 秋山 泰駕(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者ボクシング 浦嶋 将之(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 キックSTEP UP 藤井 重綺(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットボクシング 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥♥	17:00 ボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	17:00 中級ボクシング 山口 温志 難易度★★ 強度♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 浦嶋 将之 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 キックボクシング無料体験限定 榊 皇秀 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ボクシング無料体験限定 山口 温志 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者空手 榊 皇秀 難易度★ 強度♥♥	19:00 グループミット 藤井 重綺 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者ボクシング 山口 温志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィットはマスマナーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		19
20	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 榊 皇秀 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 藤井 重綺(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング 山口 温志 難易度★ 強度♥♥			20
21	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 榊 皇秀(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 中級キックテクニク 藤井 重綺 難易度★★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者ボクシング 山口 温志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 芹澤 東洋 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 榊 皇秀 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 藤井 重綺 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 山口 温志 難易度★ 強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23



藤井 重綺

1995年11月17日(26歳)
指導クラス:キックボクシング
競技歴:ボクシング14年、キックボクシング1年
楽しく格闘技しましょう！



ダニエレ・ペヴェリニ

1974年12月21日(47歳)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング10年
一緒にボクシング楽しみましょう！

COMING SOON

芹澤 東洋

生年月日:非公開
指導クラス:キックボクシング
競技歴:キックボクシング7年
初心者の方でも楽しいレッスンにします！



金谷 勇利

1996年9月7日(26)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング16年
頑張ります！！



杉山 功一

1978年9月25日(44)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング10年、総合格闘技8年
強く健康で幸せな毎日を送れるお手伝いします！



福井 勝也

1996年9月7日(26)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング20年
ボクシング頑張ります！



秋山 泰駕

1979年10月6日(43)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
競技歴:ボクシング15年、キックボクシング4年、空手3年
格闘技の魅力をお伝えします！！



浦嶋 将之

1996年5月29日(26)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング10年、空手8年
楽しいクラスにします！！



田中 涼太

生年月日:非公開
指導クラス:キックボクシング
競技歴:非公開
ご来店お待ちしております。



山口 温志

1982年7月16日(40)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング15年
面白いレッスン提供します！



榎 皇秀

2001年9月30日(21)
指導クラス:キックボクシング
競技歴:空手8年
まずは楽しむことから始めましょう！

COMING SOON

藤田 岳生

1987/9/14(35)
指導クラス:キックボクシング
競技歴:空手8年
一緒に丁寧な動作で蹴りましょう！

★ファイトフィット渋谷宇田川町 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限 **13**名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。