



# ★ファイトフィット新橋 9月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキックボクシング 岩淵 将大 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 鮫島 博人 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★ 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(クラス45分間) ※また、人数制限(3名まで)とさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	7				
8	8:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットボクシング 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ムエタイ 鮫島 博人 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★ 難易度★ 強度♥♥						
9	9:00 キックボクシング無料体験限定 岩淵 将大 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 鮫島 博人 難易度★ 強度♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 鳴海 秀哉★ 難易度★ 強度♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 鳴海 秀哉★ 難易度★ 強度♥						
10	10:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大 難易度★ 強度♥♥	10:00 ボクシングSTEP UP 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング 鮫島 博人 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 鳴海 秀哉★ 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 鳴海 秀哉★ 難易度★ 強度♥♥			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10		
11	11:00 キックSTEP UP 岩淵 将大 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥♥	11:00 キックSTEP UP 鮫島 博人 難易度★ 強度♥	11:00 キックSTEP UP 鳴海 秀哉★ 難易度★ 強度♥	11:00 キックSTEP UP 鳴海 秀哉★ 難易度★ 強度♥						
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在					12:10 キックボクシング無料体験限定 鮫島 博人 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥
13	13:00 初心者キックボクシング 城田 幸村 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング 鮫島 博人 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 鮫島 博人 難易度★ 強度♥♥	13:00 キックSTEP UP 鳴海 秀哉★ 難易度★ 強度♥			13:00 キックSTEP UP 鮫島 博人 難易度★ 強度♥	13:00 キックSTEP UP 難易度★ 強度♥	13	
14	14:00 ダイエットキックボクシング 城田 幸村 難易度★ 強度♥♥	14:00 ボクシング無料体験限定 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥	14:00 キックボクシング無料体験限定 鮫島 博人 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットボクシング 鮫島 博人 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックボクシング無料体験限定 鳴海 秀哉★ 難易度★ 強度♥			14:00 初心者ムエタイ 鮫島 博人 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング ★ 難易度★ 強度♥♥	14	
15	15:00 キックボクシング無料体験限定 城田 幸村 難易度★ 強度♥	15:00 自由練習 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 鮫島 博人 難易度★ 強度♥♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 鮫島 博人 難易度★ 強度♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 鳴海 秀哉★ 難易度★ 強度♥♥			15:00 キックボクシング無料体験限定 鮫島 博人 難易度★ 強度♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	15	
16	16:00 ダイエットキックボクシング 城田 幸村 難易度★ 強度♥♥	16:00 自由練習 難易度★ 強度♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者ムエタイ 鮫島 博人 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥			16:00 ダイエットキックボクシング 鮫島 博人 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥♥	16	
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★ 難易度★ 強度♥♥	17:00 ダイエットキックボクシング 鮫島 博人 難易度★ 強度♥♥	17:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 鮫島 博人 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17			
18	18:00 キックボクシング無料体験限定 城田 幸村 難易度★ 強度♥	18:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也 難易度★ 強度♥♥	18:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★ 難易度★ 強度♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18			
19	18:00 ダイエットキックボクシング 城田 幸村 難易度★ 強度♥♥	18:00 初心者キックボクシング 和田 拓也 難易度★ 強度♥♥	18:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★ 難易度★ 強度♥♥	18:00 初心者キックボクシング 和田 拓也 難易度★ 強度♥♥	18:00 初心者キックボクシング 和田 拓也 難易度★ 強度♥♥			19			
20	20:00 空手 城田 幸村 難易度★ 強度♥♥	20:00 中級キックテクニク 和田 拓也 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★ 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 和田 拓也 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 和田 拓也 難易度★ 強度♥♥	※無料体験(初回体験者限定)クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。		20			
21	21:00 キックボクシング無料体験限定 城田 幸村 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング (無料体験) 和田 拓也 難易度★ 強度♥	21:00 キックボクシング無料体験限定 和田 拓也★ 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 和田 拓也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィット店では、マスパーリングを 含むスパリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。		21			
22	22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 和田 拓也★ 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 和田 拓也★ 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 和田 拓也★ 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 和田 拓也★ 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22			
23	22:45class ends 23:00 close							23			



**城田 幸村**

1997年5月10日(25)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:伝統空手18年、キックボクシング2年  
キックボクシングと一緒に楽しみましょう!



**鳴海 秀哉**

1994年9月19日(27)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:10年  
MMAと一緒に楽しみましょう!



**和田拓也**

1992年06月30日(30)  
指導クラス:キックボクシング  
キックボクシング歴8年  
楽しく格闘技しましょう!



**鮫島 博人**

1998年5月21日(24)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:5年 プロ戦績5勝5敗  
WMC日本フェザー級暫定王者  
M-1日本フェザー級王者  
一緒に楽しくキックボクシングをしましょう!



**岩淵 将大**

1985年4月26日(37)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:10年  
格闘技全般なんでも聞いてください。



**秋山 泰篤**

1979年10月6日(42)  
指導クラス:ボクシング、キック  
格闘技歴:ボクシング15年、キック4年、空手5年  
ボクシングやキックの魅力をお伝えします!

# ★ファイトフィット新橋 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。