



# ★ファイトフィット町田 9月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 加藤 哲生 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限 12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			8
9	9:00 キックSTEP UP 平山 諒 難易度★ 強度♥	9:00 キックSTEP UP 寛心 難易度★ 強度♥	9:00 キックSTEP UP 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥	9:00 キックSTEP UP 寛心 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシングSTEP UP 加藤 哲生 難易度★ 強度♥			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング 加藤 哲生 難易度★ 強度♥♥			<b>無料体験実施中！！</b> <b>体験予約はWEBから！！</b>
11	11:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	12:00open 12:10start		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥	12:00 キックボクシング無料体験限定 加藤 哲生 難易度★ 強度♥	12:10 初心者キックボクシング 長谷山 天翔(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	12:10 ボクシング無料体験限定 加藤 哲生 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 初心者ボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットキックボクシング 長谷山 天翔 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 加藤 哲生 難易度★ 強度♥♥	13
14	14:00 ダイエットボクシング 加藤 哲生 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP 長谷山 天翔 難易度★ 強度♥	14:00 初心者ボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 加藤 哲生 難易度★ 強度♥	15:00 ボクシングSTEP UP 加藤 哲生 難易度★ 強度♥	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 キックボクシング無料体験限定 加藤 哲生 難易度★ 強度♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生 難易度★ 強度♥♥	17:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 キックボクシング無料体験限定 長谷山 天翔 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 初心者ボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 長谷山 天翔(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者ボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 長谷山 天翔(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 長谷山 天翔 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 長谷山 天翔 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥			20
21	21:00 初心者ボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 長谷山 天翔(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者ボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 長谷山 天翔(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	21		
22	22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 長谷山 天翔 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 長谷山 天翔 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 寛心 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22		
23	22:45class ends 23:00 close					23		



**菅 龍太郎**

1990年5月7日(32)  
指導クラス:ボクシング  
戦歴: 81戦62勝19敗  
カッコいいフォームでボクシングしましょう!



**濱道 亮太**

1983年9月25日(38)  
指導クラス:ボクシング  
ボクシング歴:20年  
お待ちしております!



**平山 諒**

1999年2月16日(23)  
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技  
キックボクシング歴4年  
お待ちしております!

COMING SOON

COMING SOON

COMING SOON

**寛心**

指導クラス:キックボクシング  
競技:キックボクシング  
皆様のご来店お待ちしております

**加藤 哲生**

指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
競技:ボクシング  
皆様のご来店お待ちしております

**長谷山 天翔**

指導クラス:キックボクシング  
競技:キックボクシング  
皆様のご来店お待ちしております

COMING SOON

**彩丘 亜紗子**

指導クラス:キックボクシング  
競技:キックボクシング  
皆様のご来店お待ちしております

# ★ファイトフィット町田 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限10名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

加藤 哲生