



# ★ファイトフィット新宿東口駅前 9月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 7:00~18:00 日曜 7:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 寺田 健人 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 寺田 健人 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7
8	8:00 初心者キックボクシング 寺田 健人(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 寺田 健人(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	8
9	9:00 ボクシングSTEP UP 寺田 健人 難易度★ 強度♥♥	9:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	9:00 ボクシングSTEP UP 寺田 健人 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシングSTEP UP yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	9:00 ボクシングSTEP UP yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	9:00 ボクシングSTEP UP yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 寺田 健人(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 寺田 健人(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10
11	11:00 初心者キックボクシング 寺田 健人 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 初心者キックボクシング 寺田 健人 難易度★ 強度♥	11:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	11:00 初級フィジカル yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12
13	13:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 寺田 健人(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 キックSTEP UP 寺田 健人 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP 寺田 航 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP 寺田 健人 難易度★ 強度♥♥	14:00 ボクシングSTEP UP 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP 寺田 健人 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 ボクシングSTEP UP 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 寺田 健人(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 寺田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 寺田 健人(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者ボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	15
16	16:00 初心者キックボクシング 寺田 健人 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 寺田 航 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 寺田 健人 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	16
17	17:00 初心者キックボクシング 寺田 健人 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 寺田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 初級フィジカル yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	17:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	17:00 初級キックテクニク 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 寺田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 寺田 航 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 寺田 航 難易度★ 強度♥	19:00 グループボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 グループボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1 クラス45分間) ※また、人数制限14名までとさせていただきます。 ※予約は不要ですが、万が一一定員に達した 際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 寺田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 寺田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	20
21	21:00 初心者キックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥	21:00 キックSTEP UP 寺田 航 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 寺田 航 難易度★ 強度♥♥	21:00 キックSTEP UP 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	21:00 キックSTEP UP 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	21:00 キックSTEP UP 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	21:00 キックSTEP UP 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	21
22	22:00 中級キックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥♥	22:00 初心者キックボクシング 寺田 航 難易度★ 強度♥	22:00 初心者キックボクシング 寺田 航 難易度★ 強度♥	22:00 初級キックテクニク 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	22:00 初級キックテクニク 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	22:00 初級キックテクニク 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	22:00 初級キックテクニク 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	22
23	22:45class ends		23:00 close					23



**平丸 勝基**  
 1976年7月12日(46)  
 指導:ボクシング MMA キック キッズレスリング  
 格闘技歴:30年  
 2000年プロボクシングA級トーナメント優勝  
 元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者



**寺田健人**  
 2002年7月11日(20)  
 指導クラス:キックボクシング  
 格闘技歴:空手、少林寺拳法15年  
 楽しく身体を動かしましょう!



**斧田 航**  
 1983年8月9日(38)  
 指導クラス:キックボクシング  
 格闘技歴:ムエタイ3年  
 キックボクシングで楽しく健康的な体作りを!



**杉本 博文**  
 1979年9月21日(42)  
 指導クラス:キックボクシング  
 格闘技歴:相撲、空手、空道等30年  
 一緒に楽しくトレーニングしましょう♪

COMING SOON



**北村 不動**  
 1980年10月19日(41)  
 指導クラス:キックボクシング、ストレッチ全般  
 格闘技歴:キックボクシング10年  
 強く! 楽しく! 逞しく! 一緒に頑張しましょう!



**橋爪 翼**  
 非公開



**安田 圭克**  
 非公開



**石戸谷 隆幸**  
 1976年7月22日(46)  
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル  
 格闘技歴:25年 極真空手 式段  
 キックやフィジカルトレーニングの  
 指導が得意です!

## ★ファイトフィット新宿東口駅前 記載事項★

### 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限14名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

### 【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

### 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名      対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。