



# ★ファイトフィット本厚木 10月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	<p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限(5名まで)とさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p> <p style="text-align: center; background-color: red; color: white; padding: 5px;"><b>無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!</b></p> <p style="text-align: center;"><b>12:00open 12:10start</b></p>	7	
8	8:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		8	
9	9:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		10	
11	11:00 空手 吉村 涼句 難易度★ 強度♥♥	11:00 空手 吉村 涼句 難易度★ 強度♥♥	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥		11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験限定 荒川 直樹 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 和田 拓也 難易度★ 強度♥
13	13:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥		13:00 初心者キックボクシング 荒川 直樹(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥
14	14:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		14:00 ダイエットキックボクシング 荒川 直樹(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP 和田 拓也 難易度★ 強度♥
15	15:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 キックSTEP UP 吉村 涼句 難易度★ 強度♥	15:00 キックSTEP UP 平山 諒 難易度★ 強度♥	15:00 キックSTEP UP 平山 諒 難易度★ 強度♥	15:00 キックSTEP UP 平山 諒 難易度★ 強度♥		15:00 キックSTEP UP 荒川 直樹 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 和田 拓也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在		16:00 ダイエットキックボクシング 荒川 直樹(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 和田 拓也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥
17	17:00 ボクシングSTEP UP 濱道 亮太 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 初心者キックボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥	17:00 初心者キックボクシング 芳元 壱心 難易度★ 強度♥♥	17:00 初心者キックボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 荒川 直樹 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 和田 拓也 難易度★ 強度♥~♥♥♥	
18	18:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	18:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	18:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	18:00 初心者キックボクシング 芳元 壱心 難易度★ 強度♥♥	18:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	<p style="text-align: center;"><b>17:45class ends 18:00close</b></p> <p>※月曜日、火曜日の吉村涼句は女性インストラクターですので男性会員様のミット打ちはご遠慮ください。</p> <p>※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。</p>		18
19	19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 芳元 壱心 難易度★ 強度♥♥	19:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			19
20	20:00 30分フィジカル 濱道 20:30 30分ボクシング 濱道 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 芳元 壱心 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥			20
21	21:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 芳元 壱心 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 芳元 壱心 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22		
23	22:45class ends 23:00 close					23		



**和田 拓也**

1992年06月30日(29)  
 指導クラス:キックボクシング  
 キックボクシング歴8年  
 楽しく格闘技しましょう!

COMING SOON

**加藤 哲生**

生年月日:非公開  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:キックボクシング7年  
 初心者の方でも楽しいレッスンにします!



**吉村 涼句**

1998年08月11日(23)  
 指導クラス:空手、キックボクシング  
 空手歴:15年  
 丁寧に指導していきます!

COMING SOON

**芳元 孝心**

生年月日:非公開  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:キックボクシング2年  
 初心者の方でも楽しいレッスンにします!



**濱道 亮太**

1983年09月25日(38)  
 指導クラス:ボクシング  
 ボクシング歴:20年  
 お待ちしてます!

COMING SOON

**荒川 直樹**

生年月日:非公開  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:キックボクシング9年  
 初心者の方でも楽しいレッスンにします!



**平山 諒**

生年月日:非公開  
 指導クラス:キックボクシング、総合格闘技  
 格闘技歴10年以上  
 お待ちしてます!

2020アマチュア修斗関東選手権準優勝  
 2021アマチュア修斗関東選手権準優勝  
 2021全日本アマチュア修斗選手権大会出場

# ★ファイトフィット本厚木 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 (第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

火曜 (第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

水曜 (第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

木曜 (第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

金曜 (第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

土曜 (第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

日曜 (第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4)

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

- ※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。  
パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。
- ※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。  
お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

### ◇担当者名

加藤 哲生