



# ★ファイトフィット大門浜松町 10月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 漆原 季亮 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥			8
9	9:00 キックSTEP UP 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシングSTEP UP 難易度★ 強度♥	9:00 キックSTEP UP 難易度★ 強度♥	9:00 キックSTEP UP 漆原 季亮 難易度★ 強度♥	9:00 キックSTEP UP 難易度★ 強度♥			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	無料体験実施中!!! 体験予約はWEBから!!!		10
11	11:00 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	11:00 ボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	11:00 ボクシング無料体験限定 漆原 季亮 難易度★ 強度♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥			12:00open 12:10start
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験限定 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 初心者キックボクシング アンジョ(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング アンジョ(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング アンジョ(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 グループキックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥♥	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング アンジョ 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング アンジョ 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング アンジョ 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者ボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥	14:00 中級キックテクニック 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 初心者キックボクシング アンジョ(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング アンジョ(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者ボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング アンジョ(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 キックSTEP UP 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	15:00 キックSTEP UP 難易度★ 強度♥	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング アンジョ 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング アンジョ 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング アンジョ 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 キックボクシング無料体験限定 アンジョ 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 佐々木康博 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 アンジョ 難易度★ 強度♥	17:00 ボクシング無料体験限定 アンジョ 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 アンジョ 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング アンジョ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング アンジョ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者ボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング アンジョ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	*ファイトフィットはマスパ、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング アンジョ 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング アンジョ 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者KICK OUT アンジョ 難易度★ 強度♥♥			20
21	21:00 キックボクシング無料体験限定 アンジョ 難易度★ 強度♥	21:00 キックボクシング無料体験限定 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	21:00 キックボクシング無料体験限定 アンジョ 難易度★ 強度♥	21:00 ボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	21:00 キックボクシング無料体験限定 アンジョ 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		21
22	22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22
23	22:45class ends 23:00 close					23		



**漆原 季亮**

1989年3月2日(33)

指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング10年  
キックボクシングの基本的な動きを、  
分かりやすく教えるのが得意です！



**佐々木 康博**

1983年12月13日(37)

指導クラス:ボクシング、キックボクシング、寝技  
格闘技歴:ボクシング歴:15年、柔術6年  
格闘技で幸せに！

COMING SOON

**アンジョ**

指導クラス:キックボクシング、ムエタイ

# ★ファイトフィット大門浜松町 記載事項★

## 【注意事項】

- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

**月曜** ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**火曜** ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**水曜** ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**木曜** ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**金曜** ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**土曜** ・8:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

**日曜** ・8:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名