



★ファイトフィット秋葉原 8月時間割

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|---|--|--|--|---|---|---|----|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング 岡本 義都(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 藤村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 藤村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングボクシング 出田 裕一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | ※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限(5名まで)とさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一、定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | 7 | |
| 8 | 8:00 キックSTEP UP 岡本 義都 難易度★ 強度♥ | 8:00 キックSTEP UP 藤村 健悟 難易度★ 強度♥ | 8:00 キックSTEP UP 山井 拓未 難易度★ 強度♥ | 8:00 キックSTEP UP 藤村 健悟 難易度★ 強度♥ | 8:00 ボクシングSTEP UP 出田 裕一 難易度★ 強度♥ | | 8 | |
| 9 | 9:00 初心者ボクシング 岡本 義都 難易度★ 強度♥ | 9:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥ | 9:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥ | 9:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥ | 9:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥ | | 9 | |
| 10 | 10:00 初心者キックボクシング 岡本 義都(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 10:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 10:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥ | 10:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 10:00 初心者ボクシング 出田 裕一(無料体験) 難易度★ 強度♥ | | 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! | 10 |
| 11 | 11:00 初心者ボクシング 岡本 義都 難易度★ 強度♥ | 11:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥ | 11:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥ | 11:00 ノーギ柔術初心者 藤村 健悟 難易度★ 強度♥ | 11:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥ | | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥ | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 キックボクシング無料体験限定 KAZU 難易度★ 強度♥ | 12:10 キックボクシング無料体験限定 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥ | |
| 13 | 13:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 義都 難易度★ 強度♥ | 13:00 キックボクシング無料体験限定 藤村 健悟 難易度★ 強度♥ | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太 難易度★ 強度♥ | 13:00 ボクシング無料体験限定 出田 裕一 難易度★ 強度♥ | 13:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥ | 13:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥♥ | |
| 14 | 14:00 初心者キックボクシング 岡本 義都 難易度★ 強度♥ | 14:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥ | 14:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 義都 難易度★ 強度♥ | 14:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太 難易度★ 強度♥ | 14:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 14:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥♥ | |
| 15 | 15:00 初心者ボクシング 岡本 義都 難易度★ 強度♥ | 15:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥ | 15:00 初心者ボクシング 岡本 義都 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太 難易度★ 強度♥ | 15:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 キックSTEP UP KAZU 難易度★ 強度♥ | 15:00 キックSTEP UP 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥ | |
| 16 | 16:00 キックボクシング無料体験限定 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥ | 16:00 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥ | 16:00 初心者キックボクシング 岡本 義都 難易度★ 強度♥ | 16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | |
| 17 | 17:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥ | 17:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥ | 17:00 初心者ボクシング 岡本 義都(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太 難易度★ 強度♥ | 17:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥ | 17:00 自由練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 17:00 自由練習&ミット2R 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 17:45class ends 18:00close | | |
| 19 | 19:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 19:00 初心者キックボクシング 清水 武(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 19:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 19:00 初級フィジカル KAZU 難易度★ 強度♥♥ | *ファイトフィットはマスマスパー、 スパーリング等禁止となっております。 *対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますので確認の上ご来店ください。 | 19 | |
| 20 | 20:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥ | 20:00 中級者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 初心者ボクシング 清水 武 難易度★ 強度♥ | 20:00 中級者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 中級フィジカル KAZU 難易度★ 強度♥♥ | | 20 | |
| 21 | 21:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 21:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 21:00 初心者キックボクシング 清水 武(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 21:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 21:00 初級フィジカル KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | | 21 | |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 清水 武 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | | 22 | |
| 23 | 22:45class ends 23:00 close | | | | | | 23 | |



遠藤 駿平

1993年6月24日(29)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:第20代MA日本ライト級王者
初心者大歓迎です!!



岡本 義都

1999年8月2日(23)
指導クラス:ボクシング&キックボクシング
格闘技歴:ボクシング6年
楽しく体を鍛えましょう!



漆館 宗太

1985年3月28日(37)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手二段 総合格闘技18年、柔術青帯
初めての方にも分かりやすくレッスンします



山井 拓未

1977年12月15日(44)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:アマチュア全日本トーナメント準優勝
楽しく激しいキックボクシングを指導します。



鈴木 雅弘

1995年7月11日(26)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:第43代日本スーパーライト級王者
ボクシングの楽しさを共有していきましょう!



藤村 健悟

2000年12月28日(21)
指導クラス:キックボクシング&MMA
格闘技歴:3勝1敗1分
皆さん楽しくいきましょう!

出田 裕一

経歴非公開

KAZU

経歴非公開

清水 武

経歴非公開

★ファイトフィット秋葉原 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限15名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。