

★ファイトフィット蒲田 8月時間割★

【営業時間】平日7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 和田 拓也 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限 13名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 ボクシングSTEP UP 岡本 真 難易度★ 強度♥	8:00 キックSTEP UP 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥	8:00 ボクシングSTEP UP 岡本 真 難易度★ 強度♥	8:00 キックSTEP UP 和田 拓也 難易度★ 強度♥	8:00 ボクシングSTEP UP 新井 一世 難易度★ 強度♥			8
9	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初級フィジカル 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 和田 拓也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥		無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	10
11	11:00 初心者ボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	11:00 自由練習 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験限定 足立 剛 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 小野 開生 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 足立 剛 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 小野 開生 難易度★ 強度♥♥	13
14	14:00 ダイエットボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックSTEP UP 足立 剛 難易度★ 強度♥	14:00 キックSTEP UP 小野 開生 難易度★ 強度♥	14
15	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初級フィジカル 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来 難易度★ 強度♥	15:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 足立 剛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 足立 剛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 キックSTEP UP 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥	16
17	17:00 キックSTEP UP ハリイ 永田 難易度★ 強度♥	17:00 キックSTEP UP 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥	17:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	17:00 キックSTEP UP 福岡 未来 難易度★ 強度♥	17:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 足立 剛 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 小野 開生 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 有酸素ボクシング ハリイ 永田 難易度★ 強度♥♥	19:00 護身術 小曽根 広泰 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 花井 順(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 花井 順(無料体験) 難易度★ 強度♥	※土日の無料体験(初回体験者限定)クラスは、一般のクラスは実施しておりませんのでご注意ください。 自主練習は可能です。		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 小曽根 広泰(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。		20
21	21:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 小曽根 広泰(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 花井 順(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初級フィジカル 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 花井 順(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			21
22	22:00 自由練習&ミット2R ハリイ 永田 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 小曽根 広泰 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 花井 順 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 花井 順 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23



福岡 未来

2001年5月27日(21)

指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
格闘技歴:空手歴9年 総合格闘技1年
継続は力なり、理想の自分になりましょう



新井 一世

1982年8月19日(39)

指導クラス:ボクシング、ムエタイ
格闘技歴:12年
ニーズにあった指導をしています！



小野 開生

1999年06月01日(22)

指導クラス:キックボクシング
ボクシング歴:2年、キックボクシング歴:2年
丁寧な指導を心がけてます

COMING SOON



花井 順

1972年9月5日(49)

指導クラス:キックボクシング
フルコンタクト空手10年キックボクシング5年
楽しく強く健康になれる様に精一杯サポート！



岡本 真

指導クラス:ボクシング、キックボクシング
格闘技歴:ボクシング10年、キックボクシング5年
皆に楽しいと思ってもらえるクラスを目指してます

COMING SOON



和田拓也

1992年06月30日(29)

指導クラス:キックボクシング
キックボクシング歴8年
楽しく格闘技しましょう！



小曽根 広泰

1980年3月10日(42)

指導クラス:キックボクシング、護身術
格闘歴:空手7年、合気道 弐段
楽しく動いて健康になりましょう！



小谷崎 徹

1985年1月5日(37)
指導クラス:キックボクシング フィジカル
格闘技歴:キックボクシング 筋トレ
ボディメイクの相談はお任せください！

★ファイトフィット蒲田 記載事項★

【注意事項】

- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・寝技クラスを受講される方は、汗のない状態で清潔な衣類を着用してご参加ください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。