



★ファイティングラボ門前仲町 7月時間割

東西線・大江戸「門前仲町駅」から徒歩1分！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	7:10 モーニング柔術 Jesse★	7:10 モーニング寝技 Jesse★	7:10 モーニング柔術 Jesse★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限15名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7
8	8:00 キックマススパーリング 遠藤 駿平★★	8:00 キックマススパーリング 川路 大樹★★	8:00 柔術初心者 Jesse★	8:00 寝技初心者 Jesse★	8:00 柔術初心者 Jesse★			8
9	9:00 キック STEPUPクラス 遠藤 駿平★	9:00 キック STEPUPクラス 川路 大樹★	9:00 初級柔術スパーリング Jesse★	9:00 寝技スパーリング Jesse★	9:00 初級柔術スパーリング Jesse★			9
10	10:00 キックボクシング無料体験限定 遠藤 駿平★	10:00 キックボクシング無料体験限定 川路 大樹★	10:00 寝技初心者 Jesse★	10:00 柔術初心者 Jesse★	10:00 寝技初心者 Jesse★			10
11	11:00 キックマススパーリング 遠藤 駿平★★	11:00 キックマススパーリング 川路 大樹★★	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 初級柔術スパーリング Jesse★	11:00 寝技スパーリング Jesse★			11:00 open
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 川路 大樹★	12:00 キックボクシング無料体験限定 上出 桜子★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験限定 上出 桜子★	12:10 キックボクシング無料体験限定 鈴木 瑠太★	12
13	13:00 キックボクシング無料体験限定 土井 賢★	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 キック STEPUPクラス 上出 桜子★	13:00 初心者キックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	13:00 キックボクシング選手練習 和田 拓也★★★(無料体験)	13:00 キック STEPUPクラス 上出 桜子★	13:00 キック STEPUPクラス 鈴木 瑠太★	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	14:00 ボクシング無料体験限定 大野 兼資★	14:00 キックマススパーリング 上出 桜子★★	14:00 初心者ムエタイ 山井 拓未★		14:00 超初心者キックボクシング 上出 桜子★	14:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	15:00 初心者ボクシング 大野 兼資★	15:00 初心者キックボクシング 上出 桜子★	15:00 中級キックボクシング 山井 拓未★★(無料体験)	15:00 キックマススパーリング 和田 拓也★★	15:00 初心者キックボクシング 上出 桜子★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 上出 桜子★(無料体験)	16:00 初級キックマスパー 山井 拓未★	16:00 ボクシング無料体験限定 塚原 健二★	16:00 キックマススパーリング 上出 桜子★★	16:00 キックマススパーリング 鈴木 瑠太★★	16
17	17:00 キックマススパーリング 土井 賢★★	17:00 マスボクシング 大野 兼資★★	17:00 キックマススパーリング 上出 桜子★★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ボクシング STEPUPクラス 塚原 健二★	17:00 自由練習&ミット2R 上出 桜子★	17:00 自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 キック STEPUPクラス 上出 桜子★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 上出 桜子★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 上出 桜子★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	※スパーリングに参加する際は必ずマウスピース、膝当 て、ファールカップを着用してください。 ※力任せに攻撃する方や、インストラクターの指示に従え ない方は、インストラクターの判断により参加をお断りさ せて頂きますので予めご了承下さい。		19
20	20:00 キックマススパーリング 土井 賢★★	20:00 マスボクシング 大野 兼資★★	20:00 キックマススパーリング 上出 桜子★★	20:00 キックマススパーリング 上出 桜子★★	20:00 マスボクシング 塚原 健二★★			20
21	21:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 上出 桜子★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 大野 兼資★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 上出 桜子★	22:00 自由練習&ミット2R 塚原 健二★	※女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは 出来かねますのでご了承下さい。 ※マススパークラスで参加者が1名の場合はその他レッス ンを行います。		22
23	22:45クラス終了 23:00 close							



COMING SOON



和田 拓也

1992年6月30日(29)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴: BLOW-CUP65kgリーグ 王者
楽しく格闘技しましょう!

川路 大樹

1999年11月4日(22)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手7年 総合格闘技2年
格闘技で心身ともに健康になりましょう!

山井 拓未

1977年12月15日(44)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:アマチュア全日本トーナメント準優勝
楽しく激しいキックボクシングを指導します。

上出 桜子

1984年4月12日(38)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング3年
一緒に楽しみながらトレーニングしましょう!

COMING SOON



Jesse

1983年1月30日(39)
指導クラス:柔術 寝技 MMA
格闘技歴:20年
一緒にトレーニングをして学びましょう!

塚原 健二

1983年12月8日(38)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:10年
ボクシングの楽しさを伝えていきます!

土井 賢

1987年8月28日(34)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:ボクシング、キックボクシング
一緒に楽しくキックボクシングしましょう!

大野 兼資

1988年5月10日(34)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング10年
カッコいいフォームで運動しましょう!



遠藤 駿平

1993年6月24日(28)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:第20代MAライト級王者
楽しくキックボクシングを行いましょう!

鈴木 瑠太

1999年12月10日(22)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:少林寺拳法高校総体 茨城県大会1位
たくさんのご参加お待ちしております!

★ファイティングラボ門前仲町 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・マスパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。
力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございますので予めご了承ください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限12名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねますのでご了承ください。
- ・マスパークラスで参加者が1名の場合はその他レッスンを行います。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。