



★ファイトフィット若葉台 7月時間割★

☆駐車場3時間無料☆京王線「若葉台」駅から徒歩1分！

「まるまる0円無料プラン」入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月曜～木曜10:00～22:00 土曜・日曜10:00～16:00 (金曜定休日・祝日10:00～20:30)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8								8
9								9
	10:00 open 10:10 start					10:00 open 10:10 start		
10	10:10 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	10:10 超初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		10:10 初心者ボクシング 箕浦 康年★	10:10 超初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	10
11	11:00 初心者ボクシング 幸伸丸★	11:00 グループボクシング 神足 茂利★	11:00 グループボクシング 神足 茂利★	11:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★		11:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 超初心者キックボクシング 鴨宮 菜々花★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12
13	13:00ボクシング STEPUPクラス 幸伸丸★	13:00ボクシング STEPUPクラス 神足 茂利★	13:00ボクシング STEPUPクラス 神足 茂利★	13:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		13:00 初心者キックボクシング 鴨宮 菜々花★	13:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 佐野 棕将★	13
14	14:00 初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	14:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★		14:00 キック STEPUPクラス 鴨宮 菜々花★	14:00 キック STEPUPクラス 佐野 棕将★	14
15	15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★	15:00 中級者ボクシング 神足 茂利★★	15:00 中級者ボクシング 神足 茂利★★	15:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)		15:00 初心者キックボクシング 鴨宮 菜々花★	15:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	15
16	16:00 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	16:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験)	16:00 グループキックボクシング 佐野 棕将★		15:45 クラス終了 16:00close		16
17	17:00 グループボクシング 幸伸丸★	17:00 グループボクシング 神足 茂利★	17:00 グループボクシング 神足 茂利★	17:00 超初心者総合 佐野 棕将★		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">毎週金曜日 NAS若葉台 定休日</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間)</p> </div> </div> <div style="width: 45%;"> <p>※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。</p> </div>		17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在				18
19	19:00 初心者キックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング かいと★	19:00 初心者キックボクシング かいと★	19:00 自由練習インストラクター不在★ 19:30 30分キックボクシング 鴨宮★				19
20	20:00 中級キックボクシング 佐野 棕将★★	20:00 超初心者キックボクシング かいと★	20:00 超初心者キックボクシング かいと★	20:00 超初心者キックボクシング 鴨宮 菜々花★				20
21	21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 棕将★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング かいと★	21:00 ダイエットキックボクシング かいと★	21:00 初心者キックボクシング 鴨宮 菜々花★				21
22	21:45クラス終了 22:00 close							22



幸伸丸

1979年2月15日(43)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:37戦24勝11敗2分
ボクシングで生まれ変わらしましょう!

COMING SOON

鴨宮 菜々花

2002年3月2日(20)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手14年
格闘技楽しみましょう!



佐野 椋将

1995年9月28日(26)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
格闘技歴:総合格闘技8年
頑張りましょう!



箕浦 康年

1983年10月19日(38)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング9年指導歴:9年
格闘技でいい汗かきましょう!

COMING SOON

かいと

1986年1月8日(36)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング2年
楽しく体動かしましょう!



神足 茂利

1996年9月2日(25)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング13年
ボクシングの楽しさを分かち合いましょう!

★ファイトフィット若葉台 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限10名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。