



★ファイトフィット秋葉原 7月時間割

JR秋葉原駅昭和通り口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 藤村 健悟★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 藤村 健悟★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限15名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7		
8	8:00 キック STEPUPクラス 星野 公彌★	8:00 キック STEPUPクラス 藤村 健悟★	8:00 キック STEPUPクラス 山井 拓未★	8:00 キック STEPUPクラス 藤村 健悟★	8:00 ボクシング STEPUPクラス 出田 裕一★			8		
9	9:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★	9:00 超初心者キックボクシング 藤村 健悟★	9:00 超初心者キックボクシング 鈴木 雅弘★	9:00 超初心者キックボクシング 藤村 健悟★	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★			9		
10	10:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘★	10:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)			10		
11	11:00 自由練習&ミット2R 星野 公彌★	11:00 超初心者キックボクシング 藤村 健悟★	11:00 超初心者ボクシング 鈴木 雅弘★	11:00 寝技初心者 藤村 健悟★	11:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 超初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	12:10 キックボクシング無料体験限定 遠藤 駿平★	12
13	13:00 キックボクシング無料体験限定 遠藤 駿平★	13:00 キックボクシング無料体験限定 藤村 健悟★	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太★	13:00 ボクシング無料体験限定 出田 裕一★			13:00 初心者キックボクシング KAZU★	13:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	14:00 超初心者キックボクシング 藤村 健悟★	14:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 義都★	14:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★	14:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★			14:00 超初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	15:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟★	15:00 初心者ボクシング 岡本 義都★	15:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	15:00 初心者ボクシング 出田 裕一★			15:00 キック STEPUPクラス KAZU★	15:00 キック STEPUPクラス 遠藤 駿平★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 岡本 義都★	16:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 フリートレーニング インストラクター不在			16:00 中級キックボクシング KAZU★★	16:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	16
17	17:00 初心者キックボクシング ★	17:00 初心者キックボクシング ★	17:00 初心者ボクシング 岡本 義都★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	17:00 初心者キックボクシング KAZU★			17:00 自由練習&ミット2R KAZU★	17:00 自由練習&ミット2R 遠藤 駿平★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	19:00 初級フィジカル KAZU★			19		
20	20:00 初心者キックボクシング ★	20:00 中級キックボクシング KAZU★★	20:00 超初心者ボクシング 清水 武★	20:00 中級キックボクシング KAZU★★	20:00 中級フィジカル KAZU★★			20		
21	21:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 清水 武★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング KAZU★(無料体験)	21:00 初級フィジカル KAZU★(無料体験)			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R KAZU★	22:00 自由練習&ミット2R 清水 武★	22:00 自由練習&ミット2R KAZU★	22:00 自由練習&ミット2R KAZU★			22		
23	22:45クラス終了 23:00 close							23		



遠藤 駿平

1993年6月24日(28)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:第20代MA日本ライト級王者
初心者大歓迎です!!



岡本 義都

1999年8月2日(23)
指導クラス:ボクシング&キックボクシング
格闘技歴:ボクシング6年
楽しく体を鍛えましょう!



漆館 宗太

1985年3月28日(37)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手二段 総合格闘技18年、柔術青帯
初めての方にも分かりやすくレッスンします



星野 公彌

1987年1月23日(35)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手6年、キックボクシング5年
カッコいいフォームで運動しましょう!



山井 拓未

1977年12月15日(44)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:アマチュア全日本トーナメント準優勝
楽しく激しいキックボクシングを指導します。



鈴木 雅弘

1995年7月11日(26)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:第43代日本スーパーライト級王者
ボクシングの楽しさを共有していきましょう!



藤村 健悟

2000年12月28日(21)
指導クラス:キックボクシング&MMA
格闘技歴:3勝1敗1分
皆さん楽しくいきましょう!

出田 裕一

経歴非公開

KAZU

経歴非公開

清水 武

経歴非公開

★ファイトフィット秋葉原 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限15名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。