

★ファイトフィット田町芝浦 7月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜・日曜 12:00~18:00
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	トレーニングを希望の方はここから徒歩15分のご利用下さい。 定休日 田町三田店をご利用下さい。	7:10 モーニングボクシング 塚原 健二★	7:10 モーニングキックボクシング 星野 公彌★	7:10 モーニングボクシング 星野 公彌★	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限13名までとさせていただきます。予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	※マスパ、タッチゲーム、シャドーマは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。	7		
8	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★		8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 星野 公彌★			8		
9	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★		9:00 初心者ボクシング 塚原 健二★	9:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★	9:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★			9		
10	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★		10:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)	10:00 有酸素キックボクシング 小川 まゆ★	10:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★			10		
11	11:00 ボクシング STEPUPクラス 鳥羽 潤★		11:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 塚原 健二★	11:00 ストレッチ 小川 まゆ★	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 星野 公彌★			11		
12	12:00 30分ボクシング 鳥羽 潤★ 12:30 自由練習&ミット2R鳥羽★		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00open 12:10start	12	
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在		13:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)			12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 小林 彩美★	12:10 ボクシング無料体験 初回体験者限定 塚原 健二★	13
14	14:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★		14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 塚原 健二★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 星野 公彌★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 湯本 和真★			13:00 ダイエットキックボクシング 小林 彩美★	13:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	14
15	15:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★(無料体験)		15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	15:00 空手 星野 公彌★	15:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★			14:00 超初心者キックボクシング 小林 彩美★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★		16:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	16:00 キック STEP UPクラス 星野 公彌★	16:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★			15:00 キック STEPUPクラス 小林 彩美★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 塚原 健二★	16
17	17:00 初心者ボクシング 塚原 健二★		17:00 初心者ボクシング ★	17:00 中級フィジカル 星野 公彌★	17:00 中級フィジカル 湯本 和真★			16:00 ダイエットキックボクシング 小林 彩美★	16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 中級フィジカル 星野 公彌★	18:00 中級フィジカル 湯本 和真★	17:00 中級フィジカル 小林 彩美★	17:00 30分ボクシング 塚原 健二★ 17:30 自由練習&ミット2R 塚原★	18		
19	19:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★		19:00 初心者ボクシング 金子 虎旦★	19:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		19		
20	20:00 有酸素ボクシング 塚原 健二★		20:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★	20:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★	19:00 初心者キックボクシング 金子 虎旦★	19:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)	20		
21	21:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)		21:00 初心者ボクシング 金子 虎旦★	21:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)	21:00 中級キックテクニック 湯本 和真★	21:00 中級キックテクニック 湯本 和真★		21		
22	22:00 自由練習&ミット2R ★		22:00 自由練習&ミット2R 金子 虎旦★	22:00 自由練習&ミット2R 水津 空良★	22:00 自由練習&ミット2R ★			22		
23				22:45クラス終了 23:00 close				23		



COMING SOON

<p>星野 公彌</p>	<p>水津 空良</p>	<p>塚原 健二</p>	<p>小林 彩美</p>
<p>1987年1月23日(35) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:空手6年、キックボクシング5年 カッコいいフォームで運動しましょう!</p>	<p>1999年8月30日(22) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:17年 格闘技で日本を健康に!</p>	<p>1983年12月8日(38) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング10年 ボクシングの楽しさを伝えていきます!</p>	<p>1986年5月6日(35) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング5年 運動の楽しさを伝えていけたらと思います。</p>



COMING SOON

COMING SOON

<p>湯本 和真</p>	<p>小川 まゆ</p>	<p>金子 虎旦</p>	<p>鳥羽 潤</p>
<p>1996年2月5日(26) 指導クラス:ボクシング、キックボクシング 格闘技歴:ボクシング7年、キックボクシング3年 楽しく格闘技しましょう!!</p>	<p>1969年10月17日 指導クラス:有酸素ボクシング 指導歴:有酸素ボクシング2年 初心者でも楽しくがモットーです!</p>	<p>1998年3月11日(24) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング12年 まずは楽しむことから始めましょう!</p>	<p>1978年10月13日(43) 指導クラス:ボクシング 競技:ボクシング 一緒に楽しくボクシングしましょう!</p>

★ファイトフィット田町芝浦 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

定休日

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。