



★ファイトフィット柏 7月時間割★

JR「柏駅」徒歩5分！2018年8月21日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢★	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限19名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 12:00 open 12:10 start	7		
8	8:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(無料体験)	8:00 キック STEPUPクラス 荒井 雅人★	8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	8:00 ボクシングSTEPUPクラス 土井 賢★		8		
9	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★(無料体験)	9:00 キックボクシング無料体験限定 藤井 連★	9:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	9:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★		9		
10	10:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★(無料体験)	10:00 英会話空手 エリザベス★	10:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★	10:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	10:00 キックボクシング無料体験限定 藤井 連★		10		
11	11:00 キック STEPUPクラス 荒井 雅人★	11:00 空手 エリザベス★	11:00 中級キックテクニク 藤井 連★★	11:00 中級キックテクニク 土井 賢★★	11:00 中級キックテクニク 藤井 連★★		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験限定 藤井 連★	12:10 キックボクシング無料体験限定 土井 賢★	12
13	13:00キックボクシング無料体験限定 荒井 雅人★	13:00 キックボクシング無料体験限定 藤井 連★	13:00キックボクシング無料体験限定 藤井 連★	13:00 キックボクシング無料体験限定 土井 賢★	13:00 キックボクシング無料体験限定 藤井 連★		13:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	13:00 初心者キックボクシング 土井 賢(無料体験)★	13
14	14:00 初級フィジカル 荒井 雅人★	14:00 中級フィジカル 藤井 連★★	14:00グループキックミット 藤井 連★	14:00 中級フィジカル 藤井 連★★	14:00 初級フィジカル 藤井 連★		14:00 グループキックミット 藤井 連★	14:00 グループキックミット 土井 賢★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(無料体験)	15:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	15:00グループキックミット 藤井 連★	15:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(無料体験)		15:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都★	16:00 初心者総合 藤井 連★	16:00 ダイエットキックボクシング ★	16:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★	16:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★		16:00 中級キックテクニク 藤井 連★★	16:00 中級キックテクニク 土井 賢★★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 中級キックテクニク 藤井 連★★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験限定 藤井 連★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:00 自由練習 &ミット2R 藤井 連★	17:00 自由練習 &ミット2R 土井 賢★	17
18	18:00 超初心者キックボクシング 岡本 義都★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 土井 賢(無料体験)★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 岡本 義都★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close ※中級テクニクは ディフェンス練習をメインにした対人練習です。		18	
19	19:00 初心者キックボクシング 岡本 義都★	19:00 キック STEPUPクラス 野津 良太★	19:00 グループキックミット 土井 賢★	19:00 初心者キックボクシング 藤井 連★	19:00 初心者キックボクシング 岡本 義都★			19	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 野津 良太★(体験体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★	20:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都★(無料体験)			20	
21	21:00 初級フィジカル 岡本 義都★	21:00 中級キックテクニク 野津 良太★★	21:00 中級フィジカル 荒井 雅人★★	21:00 中級キックテクニク 藤井 連★★	21:00 中級キックテクニク 岡本 義都★★	21			
22	22:00 自由練習 &ミット2R 岡本 義都★	22:00 自由練習 &ミット2R 野津 良太★	22:00 自由練習 &ミット2R 荒井 雅人★	22:00 自由練習 &ミット2R 藤井 連★	22:00 自由練習 &ミット2R 岡本 義都★	22			
23	22:45クラス終了 23:00 close						23		



漆原 季亮

1987年8月28日(34)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キボクシング5年、キックボクシング1年
一緒に楽しく格闘技しましょう



野津 良太

1987年6月18日(35)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:ボクシング5年
キックボクシングの事なら気軽に質問してください



山下 エリザベス

1974年2月23日

指導クラス:空手

格闘技歴:10年
一生懸命練習し、最高のリフレッシュ



藤井 連

1998年7月28日(24)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング5年
キックボクシングでリフレッシュ



岡本 義都

1999年8月2日(23)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング3年
格闘技で楽しく身体を鍛えましょう

COMING SOON

荒井 雅人

1994年4月26日(28)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング5年
楽しく運動しましょう。



土井 賢

1987年8月28日(34)

指導クラス:キックボクシング

格闘歴:ボクシング4年、キックボクシング1年
一緒に楽しく格闘技しましょう。

★ファイトフィット柏 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスマスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限17名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。