



★ファイティングラボ新座AKZA 7月時間割★

JR「新座駅」から徒歩4分！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 9:00～22:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7								7		
8	9:00 open 9:10クラス開始							8		
9	9:10 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	9:10 ダイエットキックボクシング 土井 賢★(無料体験)	9:10 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	9:10 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	9:10 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	※マウスパーククラスに参加する際は必ずマウスピース、膝当て(キックの場合)を着用してください。 ※力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございますので予めご了承ください。 ※マウスパーククラスで参加者が1名の場合はその他レッスンをを行います。		9		
10	10:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	10:00 キック STEP UPクラス 嵐士★	10:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)			10		
11	11:00 中級キックマスパ 藤木 龍一郎★★	11:00 キック STEP UPクラス 土井 賢★	11:00 ノーギ柔術スパーリング 藤木 龍一郎★★	11:00 初級フィジカル 嵐士★★★	11:00 ノーギ柔術スパーリング 藤木 龍一郎★★			12:00 open 12:10 start		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 キックボクシング無料体験 体験者限定 高井良 里二郎	12:10 キックボクシング無料体験 体験者限定 安藤 武尊	12
13	13:00 キック STEP UPクラス 藤木 龍一郎★	13:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★(無料体験)	13:00 キック STEP UPクラス 藤木 龍一郎★	13:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	13:00 キック STEP UPクラス 藤木 龍一郎★			13:00 ダイエットキックボクシング 高井良 里二郎★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊★(無料体験)	13
14	14:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	14:00 キック STEP UPクラス 高井良 里二郎★	14:00 キック STEP UPクラス 安藤 武尊★	14		
15	15:00 中級キックテクニク 藤木 龍一郎★★	15:00 中級キックテクニク 土井 賢★	15:00 中級キックテクニク 藤木 龍一郎★★	15:00 中級キックテクニク 嵐士★★	15:00 初級キックテクニク 藤木 龍一郎★	15:00 中級キックマスパ 高井良 里二郎★★	15:00 上級キックマスパ 安藤 武尊★★★	15		
16	16:00 中級キックマスパ 藤木 龍一郎★★	16:00 中級キックマスパ 土井 賢★★	16:00 中級キックマスパ 藤木 龍一郎★★	16:00 中級キックマスパ 嵐士★★	16:00 中級キックマスパ 藤木 龍一郎★★	16:00 初心者総合 高橋 孝徳★(無料体験)	16:00 レスリング基礎 野口 篤史★(無料体験)	16		
17	17:00 キックボクシング無料体験 体験者限定 藤木 龍一郎	17:00 キックボクシング無料体験 体験者限定 土井 賢	17:00 キックボクシング無料体験 体験者限定 藤木 龍一郎	17:00 キックボクシング無料体験 体験者限定 嵐士	17:00 キックボクシング無料体験 体験者限定 藤木 龍一郎	17:00 中級者総合スパーリング 高橋 孝徳★★	17:00 レスリング実戦 野口 篤史★★	17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	19:00 中級キックマスパ 藤木 龍一郎★★	19:00 初心者キックボクシング 北島 颯人★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 菅洞 雅也★(無料体験)	19:00 自由練習&ミット2R 小泉 慶嗣★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限22名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		19		
20	20:00 初心者総合 網 潤太郎★(無料体験)	20:00 ノーギ柔術初心者 藤木 龍一郎★(無料体験)	20:00 ブラジリアン柔術初心者 杉本 将司★(無料体験)	20:00 中級キックテクニク 高橋 孝徳★★	20:00 上級キックマスパ 小泉 慶嗣★★★			20		
21	21:00 上級者総合スパーリング 網 潤太郎★★★	21:00 ノーギ柔術スパーリング 藤木 龍一郎★★	9:00 ブラジリアン柔術スパー 杉本 将司★★	21:00 中級キックマスパ 高橋 孝徳★★	20:00 ブラジリアン柔術初心者 小島 健史★(無料体験)			21		
22	21:45クラス終了 22:00 close							22		
23								23		



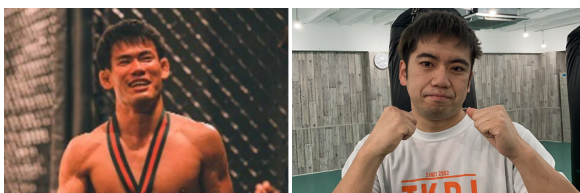
COMING SOON

COMING SOON

COMING SOON



<p>藤木 龍一郎 1988年11月30日(33歳) 指導クラス:キックボクシング 競技歴:MMA7年、柔術6年(紫帯)、 楽しく格闘技しましょう！</p>	<p>嵐士 1994年5月15日(27歳) 指導クラス:キックボクシング 競技歴:キックボクシング5年、MMA2年 ケガ予防法おしえます！</p>	<p>網 潤太郎 1985年5月30日(37歳) 指導クラス:MMA 競技歴:MMA17年 MMAはきついです！</p>	<p>野口 篤史 1962年4月1日(60歳) 指導クラス:レスリング 競技歴:レスリング50年 マットの上で自分探し！</p>	<p>菅洞 雅也 1972年4月1日(50歳) 指導クラス:キックボクシング 競技歴:キックボクシング7年 コンビネーション！</p>	<p>小島 健史 1984年7月10日(37歳) 指導クラス:柔術 競技歴:柔術8年(黒帯) 人生に柔術をとりいれませんか？</p>
---	--	---	---	--	---



COMING SOON

COMING SOON

COMING SOON

<p>高橋孝徳 1985年8月1日(37歳) 指導クラス:キックボクシング 競技歴:キックボクシング10年、MMA10年 分かり易く指導します！</p>	<p>土井 賢 1987年8月28日(34歳) 指導クラス:キックボクシング 競技歴:ボクシング4年、キックボクシング1年 一緒に楽しく格闘技しましょう！</p>	<p>安藤 武尊 1997年12月6日(22歳) 指導クラス:レスリング 競技歴:レスリング18年 練習あるのみ！</p>	<p>小泉 慶嗣 1969年12月22日(52歳) 指導クラス:キックボクシング 競技歴:MMA20年 たのしくやろうよー！</p>	<p>北島 颯人 2003年3月28日(19歳) 指導クラス:キックボクシング 競技歴:キックボクシング4年 がんばりましょう！</p>
---	--	--	---	---

★ファイティングラボ新座AKZA 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・マスパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。(レンタルは¥220で可能です)
力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございますので予めご了承ください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限11名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5.

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5.

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

- ※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。
- パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。
- ※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。
- お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。