



★ファイトフィット北千住 7月時間割★

JR「北千住駅」徒歩6分！2019年5月1日オープン！！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 鮫島 博人★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 鮫島 博人★(無料体験)	7:10 モーニングキック 漆原 季亮★(無料体験)	7:10 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング ★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 鮫島 博人★	8:00 超初心者キックボクシング 鮫島 博人★	8:00 キック STEP UPクラス 漆原 季亮★	8:00 ボクシング STEPUPクラス 塚原 健二★	8:00 超初心者キックボクシング ★			8	
9	9:00 キック STEPUPクラス 鮫島 博人★	9:00 キック STEPUPクラス 鮫島 博人★	9:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★	9:00 初心者ボクシング 塚原 健二★	9:00 キック STEPUPクラス ★			9	
10	10:00 キックボクシング無料体験限定 鮫島 博人★	10:00 キックボクシング無料体験限定 鮫島 博人★	10:00 キックボクシング無料体験限定 漆原 季亮★	10:00 ボクシング無料体験限定 塚原 健二★(無料体験)	10:00 キックボクシング無料体験限定 ★			10	
11	11:00 ダイエットキックボクシング 鮫島 博人★	11:00 ダイエットキックボクシング 鮫島 博人★	11:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★	11:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	11:00 ダイエットキックボクシング ★			11	
						12:00 open 12:10 start			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 ボクシング無料体験限定 初回体験者限定 矢代 明博★	12:10 ボクシング無料体験限定 初回体験者限定 岡本 義都★	12	
13	13:00 初心者キックボクシング 鮫島 博人★(無料体験)	13:00 ボクシング STEP UPクラス 矢代 明博★	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 初心者キックボクシング 岡本 義都★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 超初心者ボクシング 矢代 明博★	13:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都★	13	
14	14:00 ダイエットキックボクシング 鮫島 博人★	14:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★	14:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都★	14:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	14:00 ボクシング STEP UPクラス 矢代 明博★	14:00 キック STEP UPクラス 岡本 義都★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 鮫島 博人★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 初心者キックボクシング 岡本 義都★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★	15:00 初心者キックボクシング 岡本 義都★	15	
16	16:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★	16:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 中級者キックテクニック 岡本 義都★★	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 岡本 義都★(無料体験)	16	
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★	17:00 自由練習&ミット2R 岡本 義都★	17	
18	18:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験)	18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	18:00 グループキックボクシング 岡本 義都★	18:00 超初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★	19:00 超初心者ボクシング 矢代 明博★	19:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 岡本 義都★(体験優先)	19:00 ボクシング STEP UPクラス 矢代 明博★	※月曜日20:00からの 有酸素ボクシングの時間は、 縄跳びやサンドバック等、 大きな音の出る練習は ご遠慮ください。		19	
20	20:00 有酸素ボクシング 漆原 季亮★	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★	20:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	20:00 グループキックミット 岡本 義都★	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★			20	
21	21:00 初心者総合 漆原 季亮★	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	21:00 グループキック 漆館 宗太★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都★(体験優先)	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 漆原 季亮★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23



矢代 明博

1994年6月23日(27)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング15年プロ2勝5敗2分
ボクシングを皆様で楽しみましょう



鮫島 博人

1998年5月21日(24)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:10年
一緒に楽しくキックボクシングをしましょう!



塚原 健二

1983年12月8日(38)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:10年
ボクシングの楽しさを伝えていきます!



漆原 季亮

1989年3月2日(33)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング10年プロ1勝1敗
キックボクシングの基礎を丁寧に教えます



土井 賢

1987年8月28日(34)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
格闘技歴:ボクシング4年、キックボクシング1年
一緒に楽しく格闘技しましょう。



漆館 宗太

1985年3月28日(36)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手二段 総合格闘技18年、柔術青帯
初めての方にも分かりやすくレッスンします

★ファイトフィット北千住 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・ベリーダンスの時間は、サンドバッグ、ミット、縄跳びのような、大きな音のする練習は禁止です。
大きな音、声を出さなければ、シャドーや筋トレ、ストレッチ等の練習は可能です。

【ステップアップクラス日程】

月曜	月曜	第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4
----	----	---

火曜	火曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5
----	----	---

水曜	水曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5
----	----	---

木曜	木曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
----	----	---

金曜	金曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
----	----	---

土曜	土曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
----	----	---

日曜	日曜	第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4
----	----	---

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。