



★ファイトフィット池袋西口 6月時間割★

JR池袋駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜7:00～12:00 日曜7:00～12:00(年中無休)
【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|--|--|------------------------------------|---|-------------------------------------|--|-----------------------------------|----|----|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング 高根 秀寿★ | 7:10 モーニングボクシング 高根 秀寿★ | 7:10 モーニングキックボクシング 金子 翼★ | 7:10 モーニングボクシング 高根 秀寿★ | 7:10 モーニングキックボクシング 金子 翼★ | 7:10 モーニングキックボクシング 安田 高久★ | 7:10 モーニングキックボクシング 漆原 季亮★ | 7 | |
| 8 | 8:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験) | 8:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 金子 翼★ | 8:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 金子 翼★ | 8:00 超初心者キックボクシング 安田 高久★(無料体験) | 8:00 キック STEPUPクラス 漆原 季亮★ | 8 | |
| 9 | 9:00 ボクシング STEPUPクラス 高根 秀寿★ | 9:00 ボクシング STEPUPクラス 高根 秀寿★ | 9:00 キック STEPUPクラス 金子 翼★ | 9:00 ボクシング STEPUPクラス 高根 秀寿★ | 9:00 キック STEPUPクラス 金子 翼★ | 9:00 キック STEPUPクラス 安田 高久★ | 9:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(無料体験) | 9 | |
| 10 | 10:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 金子 翼★(無料体験) | 10:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 金子 翼★(無料体験) | 10:00 超初心者キックボクシング 安田 高久★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★ | 10 | |
| 11 | 11:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★ | 11:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★ | 11:00 初心者キックボクシング 金子 翼★ | 11:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★ | 11:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 11:00 30分キックボクシング 安田★ 11:30 自由練習 安田★ | 11:00 自由練習&ミット2R 漆原 季亮★ | 11 | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 初心者キックボクシング 高田 靖一★ | 11:45 クラス終了 12:00 close | | 12 | |
| 13 | 13:00 自由練習インストラクター不在★ 13:30 30分キックボクシング 小松★ | 13:00 超初心者ボクシング 菊田 助★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功★(無料体験) | 13:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験) | 13:00 超初心者キックボクシング 高田 靖一★(無料体験) | | | 13 | |
| 14 | 14:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験) | 14:00 ボクシング STEPUPクラス 菊田 助★ | 14:00 初心者ボクシング 岡本 貴功★ | 14:00 ボクシング STEPUPクラス 大野 兼資★ | 14:00 キック STEPUPクラス 高田 靖一★ | | | 14 | |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング 小松 惇史★ | 15:00 ダイエットボクシング 菊田 助★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功★ | 15:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★(無料体験) | 15:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一★(無料体験) | | | 15 | |
| 16 | 16:00 超初心者キックボクシング 小松 惇史★(無料体験) | 16:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 箕浦 康年★ | 16:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功★(無料体験) | 16:00 初心者ボクシング 大野 兼資★ | 16:00 初心者キックボクシング 高田 靖一★ | 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ | | 16 | |
| 17 | 17:00 ダイエットキックボクシング 小松 惇史★ | 17:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★ | 17:00 護身術 岡本 貴功★ | 17:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験) | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | | 17 | |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 超初心者キックボクシング 岡本 義都★(無料体験) | | | 18 | |
| 19 | 19:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★ | 19:00 自由練習インストラクター不在★ 19:30 30分キックボクシング 安田★ | 19:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★ | 19:00 超初心者キックボクシング 安田 高久★(無料体験) | 19:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都★ | | | 19 | |
| 20 | 20:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験) | 20:00 超初心者キックボクシング 安田 高久★(無料体験) | 20:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | 20:00 初心者キックボクシング 安田 高久★ | 20:00 初心者キックボクシング 岡本 義都★ | ※また、人数制限 13名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | | 20 | |
| 21 | 21:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★ | 21:00 ダイエットキックボクシング 安田 高久★ | 21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | 21:00 超初心者キックボクシング 安田 高久★(無料体験) | 21:00 超初心者キックボクシング 岡本 義都★(無料体験) | | | 21 | |
| 22 | 22:00 初心者ボクシング 大野 兼資★ | 22:00 30分キックボクシング 安田★ 22:30 自由練習 安田★ | 22:00 自由練習&ミット2R 箕浦 康年★ | 22:00 30分キックボクシング 安田★ 22:30 自由練習 安田★ | 22:00 自由練習&ミット2R 岡本 義都★ | ※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 | | 22 | |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | | 23 |



箕浦 康年

1983年10月19日(38)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング9年指導歴:9年
格闘技でいい汗かきましょう!



菊田 助

1999年1月31日(23)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング9年
ボクシングで日頃のストレスをノックアウトしましょう。



高根 秀寿

1998年5月24日(24)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング4年
ボクシング好きを増やします!



岡本 義都

1999年8月2日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
格闘技歴:ボクシング3年
格闘技で楽しく身体を鍛えましょう!



高田 靖一

1985年12月10日(36)
指導クラス:キックボクシング、ボディメイク
格闘技歴:キックボクシング5年、ボディメイク5年
タイプ別でキックボクシング指導をしています、気軽に相談下さい!



小松 淳史

1997年11月18日(24)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手6年 空手の指導3年
基礎からの指導丁寧に教えていきます!



岡本 貴功

1993年12月24日(28)
指導クラス:ボクシング、ヨガ、護身術
格闘技歴:合気道9年、総合3年、ヨガ3年
健康に充実した人生のお手伝いを致します!



大野 兼資

1988年5月10日(34)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング10年
格闘技で日本を健康に!



漆原 季亮

1989年3月2日(33)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング10年
キックボクシングの基本的な動きを、分かりやすく教えるのが得意です!



金子 翼

1996年4月3日(26)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:第二世代ジャパンキックボクシング協会バンタム級王者
楽しくキックボクシングを行いましょう!

★ファイトフィット池袋西口 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限 13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

森脇 公三

齊藤 曜

市川 一大