



# ★ファイトフィット池袋東口 6月時間割★

JR「池袋駅」東口徒歩3分に2017年9月15日オープン！  
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7 7:10 モーニングキックボクシング 堀川 龍★	7:10 モーニングキックボクシング 児玉 晃一★	7:10 モーニングキックボクシング 伊藤 力也★	7:10 モーニングキックボクシング 堀川 龍★	7:10 モーニングボクシング 高根 秀寿★	※新型コロナウィルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせて頂きます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限20名までとさせて頂きます。 予約は不要ですが、万が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 ※土日の無料体験(初回体験者限定)クラスは、一般的のクラスは実施しておりませんのでご注意下さい。 自主練習は可能です。	
8 8:00 初心者キックボクシング 堀川 龍★(体験優先)	8:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(体験優先)	8:00 初心者キックボクシング 伊藤 力也★(体験優先)	8:00 初心者キックボクシング 堀川 龍★(体験優先)	8:00 初心者ボクシング 高根 秀寿★(体験優先)		
9 9:00 ダイエットキックボクシング 堀川 龍★	9:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★	9:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 力也★	9:00 ダイエットキックボクシング 堀川 龍★	9:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★		
10 10:00 超初心者キックボクシング 堀川 龍★(体験優先)	10:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(体験優先)	10:00 超初心者キックボクシング 伊藤 力也★(体験優先)	10:00 超初心者キックボクシング 堀川 龍★(体験優先)	10:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(体験優先)		
11 11:00 キック STEPUPクラス 堀川 龍★★	11:00 キック STEPUPクラス 児玉 晃一★★	11:00 キック STEPUPクラス 伊藤 力也★★	11:00 キック STEPUPクラス 堀川 龍★★	11:00 ボクシング STEP UPクラス 高根 秀寿★★	12:00 open 12:10 start	
12 12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 児玉 晃一★	12:10 初心者キックボクシング 児玉 晃一★
13 13:00 超初心者ボクシング 野呂 宗弘★(体験優先)	13:00 超初心者ボクシング 野呂 宗弘★(体験優先)	13:00 超初心者キックボクシング 伊藤 力也★(体験優先)	13:00 超初心者キックボクシング 堀川 龍★(体験優先)	13:00 超初心者キックボクシング 伊藤 力也★(体験優先)	13:00 キック STEPUPクラス 児玉 晃一★★	13:00 キック STEPUPクラス 児玉 晃一★★
14 14:00 ダイエットボクシング 野呂 宗弘★	14:00 ダイエットボクシング 野呂 宗弘★	14:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★	14:00 ダイエットキックボクシング 堀川 龍★	14:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 力也★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 児玉 晃一★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 児玉 晃一★
15 15:00 超初心者ボクシング 野呂 宗弘★(体験優先)	15:00 超初心者ボクシング 野呂 宗弘★(体験優先)	15:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(体験優先)	15:00 超初心者キックボクシング 堀川 龍★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 伊藤 力也★(体験優先)	15:00 寝技初心者 児玉 晃一★	15:00 超初心者総合 児玉 晃一★
16 16:00 ダイエットボクシング 野呂 宗弘★	16:00 ダイエットボクシング 野呂 宗弘★	16:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★	16:00 ダイエットキックボクシング ★	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 超初心者総合 児玉 晃一★	16:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★
17 17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 超初心者ボクシング 野呂 宗弘★(体験優先)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★(体験優先)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 児玉 晃一★	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 児玉 晃一★
18 18:00 超初心者キックボクシング 波田 大和★(体験優先)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(体験優先)	18:00 ダイエットボクシング 波田 大和★(体験優先)	18:00 キック STEPUPクラス 児玉 晃一★★	17:45クラス終了 18:00 close	
19 19:00 キック STEPUPクラス 波田 大和★★	19:00 超初心者キックボクシング 青山 聖矢★(体験優先)	19:00 キック STEPUPクラス 児玉 晃一★★	19:00 ボクシング STEP UPクラス 波田 大和★★	19:00 超初心者キックボクシング 児玉 晃一★(体験優先)	*ファイトフィットはマススパー、スパークリング等禁止となっています。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と担当者が変更されることがあります。 sns等で告知しますのでご確認の上ご来店ください。 *超初心者クラス以外のクラスでは会員さん同士でのミットの持ち合いを行うことがあります。 *女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねますのでご了承ください。 *ヨガの時間はサンドバッグなど音の出る行為は禁止とさせていただきます。 ウォーキングマシンは使用可能です。	
20 20:00 初心者キックボクシング 波田 大和★	20:00 ダイエットキックボクシング 青山 聖矢★	20:00 寝技初心者 児玉 晃一★	20:00 超初心者ボクシング 波田 大和★	20:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★	*超初心者クラス以外のクラスでは会員さん同士でのミットの持ち合いを行うことがあります。 *女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねますのでご了承ください。 *ヨガの時間はサンドバッグなど音の出る行為は禁止とさせていただきます。 ウォーキングマシンは使用可能です。	
21 21:00 ダイエットキックボクシング 波田 大和★(体験優先)	21:00 キック STEPUPクラス 青山 聖矢★★	21:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一★(体験優先)	21:00 ダイエットボクシング 波田 大和★(体験優先)	21:00 キック STEPUPクラス 児玉 晃一★★	*超初心者クラス以外のクラスでは会員さん同士でのミットの持ち合いを行うことがあります。 *女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねますのでご了承ください。 *ヨガの時間はサンドバッグなど音の出る行為は禁止とさせていただきます。 ウォーキングマシンは使用可能です。	
22 22:00 自由練習&ミット2R 波田 大和★	22:00 自由練習&ミット2R 青山 聖矢★	22:00 自由練習&ミット2R 児玉 晃一★	22:00 自由練習&ミット2R 波田 大和★	22:00 自由練習&ミット2R 児玉 晃一★	*超初心者クラス以外のクラスでは会員さん同士でのミットの持ち合いを行うことがあります。 *女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねますのでご了承ください。 *ヨガの時間はサンドバッグなど音の出る行為は禁止とさせていただきます。 ウォーキングマシンは使用可能です。	
23	22:45クラス終了 23:00 close					23



**児玉 晃一**

1978年9月27日(43)

指導クラス:キックボクシング、柔術

格闘技歴:柔術22年黒帯、総合17年

格闘技の食わず嫌いをなくそう！



**青山 聖矢**

2000年3月1日(22)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング6年、空手2年

格闘技でみんなをサポート！



**高根 秀寿**

1998年5月24日(24)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:ボクシング4年

皆さんもボクシング好きになりましょう



**伊藤 力也**

1999年10月29日(22)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:フルコン空手、キックボクシング

キックボクシングで一緒に汗を流しましょう！

COMING SOON

COMING SOON

**堀川 龍**

2000年5月3日(22)

指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:空手10年、ボクシング12年  
みなさんと楽しく格闘技をしたい！

**野呂 宗弘**

非公開

指導クラス:ボクシング  
格闘技歴:ボクシング9年  
全力で殴る快感をたっぷり堪能してもらいます！

COMING SOON

**波田 大和**

1997年1月18日(25)

指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
格闘技歴:ボクシング10年  
あと一歩追い込めないときの力になります！

# ★ファイトフィット池袋東口 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マススパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限20名までとさせて頂きます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認下さい。

村山 玄拓 森脇 公三

齊藤 曜 岡本 貴功

市川 一大