



# ★ファイトフィット本厚木 6月時間割★

小田急線本厚木駅北口から徒歩1分！2021年2月18日オープン！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜・日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

|    | 月曜   | 火曜                                  | 水曜                                | 木曜                                 | 金曜                                | 土曜  | 日曜                         |                                      |                                      |    |
|----|--|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----|
| 7  | 7:10 モーニングキックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)             | 7:10 モーニングキックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)  | 7:10 モーニングキックボクシング<br>平山 諒★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング<br>平山 諒★(無料体験)  | 7:10 モーニングキックボクシング<br>平山 諒★(無料体験) | <p>※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。<br/>対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。</p>  |                            | 7                                    |                                      |    |
| 8  | 8:00 超初心者キックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)              | 8:00 超初心者キックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)   | 8:00 ダイエットキックボクシング<br>平山 諒★(無料体験) | 8:00 ダイエットキックボクシング<br>平山 諒★(無料体験)  | 8:00 ダイエットキックボクシング<br>平山 諒★(無料体験) |   |                            | 8                                    |                                      |    |
| 9  | 9:00 初心者キックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)               | 9:00 初心者キックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)    | 9:00 超初心者キックボクシング<br>平山 諒★(無料体験)  | 9:00 超初心者キックボクシング<br>平山 諒★(無料体験)   | 9:00 超初心者キックボクシング<br>平山 諒★(無料体験)  |   |                            | 9                                    |                                      |    |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)            | 10:00 ダイエットキックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験) | 10:00 初心者キックボクシング<br>平山 諒★(無料体験)  | 10:00 初心者キックボクシング<br>平山 諒★(無料体験)   | 10:00 初心者キックボクシング<br>平山 諒★(無料体験)  |   |                            | 10                                   |                                      |    |
| 11 | 11:00 空手<br>吉村 涼句★                             | 11:00 空手<br>吉村 涼句★                  | 11:00 ダイエットキックボクシング<br>平山 諒★      | 11:00 ダイエットキックボクシング<br>平山 諒★       | 11:00 ダイエットキックボクシング<br>平山 諒★      |   |                            | 12:00 open 12:10start                |                                      | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在                  | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在     | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在     |   |                            | 12:10 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 荒川 直樹★ | 12:10 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 和田 拓也★ | 12 |
| 13 | 13:00 初心者キックボクシング<br>吉村 涼句★                    | 13:00 初心者キックボクシング<br>吉村 涼句★         | 13:00 初心者キックボクシング<br>平山 諒★        | 13:00 初心者キックボクシング<br>平山 諒★         | 13:00 初心者キックボクシング<br>平山 諒★        |   |                            | 13:00 初心者キックボクシング<br>荒川 直樹★(無料体験)    | 13:00 ダイエットキックボクシング<br>和田 拓也★(無料体験)  | 13 |
| 14 | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)            | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング<br>平山 諒★(無料体験) | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>平山 諒★(無料体験) | 14:00超初心者キックボクシング<br>平山 諒★(無料体験)  |   |                            | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>荒川 直樹★(無料体験)  | 14:00 キック STEP UPクラス<br>和田 拓也★       | 14 |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)              | 15:00 キック STEPUPクラス<br>吉村 涼句★       | 15:00 キック STEPUPクラス<br>平山 諒★      | 15:00 キック STEPUPクラス<br>平山 諒★       | 15:00 キック STEPUPクラス<br>平山 諒★      |   |                            | 15:00 キック STEPUPクラス<br>荒川 直樹★        | 15:00 初心者キックボクシング<br>和田 拓也★(無料体験)    | 15 |
| 16 | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在                  | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在     | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在     |   |                            | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>荒川 直樹★(無料体験)  | 16:00 初心者キックボクシング<br>和田 拓也★(無料体験)    | 16 |
| 17 | 17:00 ボクシング STEPUPクラス<br>濱道 亮太★                | 17:00 初心者キックボクシング<br>加藤 哲生★(無料体験)   | 17:00 超初心者ボクシング<br>濱道 亮太★         | 17:00 初心者キックボクシング<br>芳元 壱心★(無料体験)  | 17:00 初心者ボクシング<br>濱道 亮太★          | 17:00 自由練習&ミット2R<br>荒川 直樹★  | 17:00 自由練習&ミット2R<br>和田 拓也★ | 17                                   |                                      |    |
| 18 | 18:00 超初心者ボクシング<br>濱道 亮太★(無料体験)                | 18:00 初心者キックボクシング<br>加藤 哲生★(無料体験)   | 18:00 初心者ボクシング<br>濱道 亮太★(無料体験)    | 18:00 初心者キックボクシング<br>芳元 壱心★        | 18:00 初心者ボクシング<br>濱道 亮太★(無料体験)    | <p>17:45クラス終了 18:00close</p> <p>※月曜日、火曜日の吉村涼句は<br/>女性インストラクターですので<br/>男性会員様のミット打ちは<br/>ご遠慮ください。</p> <p>※新型コロナウイルス感染予防の為、<br/>原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。<br/>(1クラス45分間)</p> <p>※また、人数制限 15名までとさせていただきます。<br/>予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、<br/>次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p> |                            | 18                                   |                                      |    |
| 19 | 19:00 初心者ボクシング<br>濱道 亮太★(無料体験)                 | 19:00 初心者キックボクシング<br>加藤 哲生★(無料体験)   | 19:00 初心者ボクシング<br>濱道 亮太★(無料体験)    | 19:00 初心者キックボクシング<br>芳元 壱心★        | 19:00 ダイエットボクシング<br>濱道 亮太★(無料体験)  |   |                            | 19                                   |                                      |    |
| 20 | 20:00 30分フィジカル 濱道 亮太★<br>20:30 30分ボクシング 濱道 亮太★ | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>加藤 哲生★(無料体験) | 20:00 超初心者ボクシング<br>濱道 亮太★         | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>芳元 壱心★      | 20:00 初心者ボクシング<br>濱道 亮太★(無料体験)    |   |                            | 20                                   |                                      |    |
| 21 | 21:00 超初心者ボクシング<br>濱道 亮太★(無料体験)                | 21:00 初心者キックボクシング<br>加藤 哲生★(無料体験)   | 21:00 超初心者ボクシング<br>濱道 亮太★(無料体験)   | 21:00 初心者キックボクシング<br>芳元 壱心★(無料体験)  | 21:00 ダイエットボクシング<br>濱道 亮太★(無料体験)  |   |                            | 21                                   |                                      |    |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R<br>濱道 亮太★                     | 22:00 自由練習&ミット2R<br>加藤 哲生★          | 22:00 自由練習&ミット2R<br>濱道 亮太★        | 22:00 自由練習&ミット2R<br>芳元 壱心★         | 22:00 自由練習&ミット2R<br>濱道 亮太★        |   |                            | 22                                   |                                      |    |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00close                          |                                     |                                   |                                    |                                   |   |                            | 23                                   |                                      |    |



**和田 拓也**

1992年06月30日(29)  
指導クラス:キックボクシング  
キックボクシング歴8年  
楽しく格闘技しましょう!

COMING SOON

**加藤哲生**

生年月日:非公開  
指導クラス:キックボクシング  
競技歴:キックボクシング7年  
初心者の方でも楽しいレッスンにします!



**吉村 涼句**

1998年08月11日(23)  
指導クラス:空手、キックボクシング  
空手歴:15年  
丁寧に指導していきます!

COMING SOON

**芳元孝心**

生年月日:非公開  
指導クラス:キックボクシング  
競技歴:キックボクシング2年  
初心者の方でも楽しいレッスンにします!



**濱道 亮太**

1983年09月25日(38)  
指導クラス:ボクシング  
ボクシング歴:20年  
お待ちしております!

COMING SOON

**荒川直樹**

生年月日:非公開  
指導クラス:キックボクシング  
競技歴:キックボクシング9年  
初心者の方でも楽しいレッスンにします!



**平山 諒**

1999年02月16日(22)  
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技  
キックボクシング歴4年  
お待ちしております!

# ★ファイトフィット本厚木 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

火曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

水曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

木曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

金曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

土曜 ・8:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

日曜 ・8:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

- ※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。  
パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。
- ※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。  
お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名  
加藤 哲生