



★ファイトフィット六本木ステーション 6月時間割★

「六本木駅」改札から30秒！2018年9月18日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|---|---|-----------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキック 森 貴慎★ | 7:10 モーニングキック 小松 倬史★ | 7:10 モーニングキック 岡本 義都★ | 7:10 モーニングキック 西田 浩樹★ | 7:10 モーニングキック 吉越 博司★ | ※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限2名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | | 7 |
| 8 | 8:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★ | 8:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★ | 8:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都★ | 8:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | 8:00 超初心者キックボクシング 吉越 博司★ | | | 8 |
| 9 | 9:00 超初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 岡本 義都★(無料体験) | 9:00 超初心者キックボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | 9:00 中級ボクシングテクニク 吉越 博司★★ | | | 9 |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング 森 貴慎★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★ | 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ | | 10 |
| 11 | 11:00 超初心者キックボクシング 森 貴慎★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 小松 倬史★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 岡本 義都★(無料体験) | 11:00 超初心者キックボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | 11:00 30分キックボクシング★ 11:30自由練習&ミット2R★ | 12:00 open 12:10 start | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★ 平山 恵 | 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定★ 尚人 | 12 |
| 13 | 13:00 キックボクシング無料体験限定 森 貴慎★ | 13:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★ | 13:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 義都★ | 13:00 キックボクシング無料体験限定 西田 浩樹★ | 13:00 キックボクシング無料体験限定 吉越 博司★ | 13:00 グループキックボクシング 平山 恵★ | 13:00 初心者キックボクシング 尚人★(無料体験) | 13 |
| 14 | 14:00 キック STEPUPクラス 森 貴慎★ | 14:00 キック STEPUPクラス 小松 倬史★ | 14:00 キック STEPUPクラス 岡本 義都★ | 14:00 キック STEPUPクラス 西田 浩樹★ | 14:00 キック STEPUPクラス 吉越 博司★ | 14:00 ファイト ビート 平山 恵★ | 14:00 中級キックボクシングテクニク 尚人★★ | 14 |
| 15 | 15:00 超初心者キックボクシング 森 貴慎★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 小松 倬史★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★ | 15:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★ | 15:00 キック STEPUPクラス 尚人★ | 15 |
| 16 | 16:00 初心者キックボクシング 森 貴慎★ | 16:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験) | 16:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験) | 16:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験) | 16:00 ボクシング STEP UPクラス 杉山 功一★ | 16:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験) | 16:00 初心者総合クラス 尚人★ | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 キックボクシング無料体験限定 平山 恵★ | 17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★ | 17:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★ | 17:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験) | 17:00キックボクシング無料体験 初回体験者限定★ 平山 恵 | 17:00 ダイエットキックボクシング 尚人★ | 17 |
| 18 | 18:00 キックボクシング無料体験限定 平山 恵★ | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 |
| 19 | 19:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★ | 19:00 初心者キックボクシング 尚人★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験) | 19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験) | 19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★ | *ファイトフィットはマスパ、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますので確認の上ご来店ください。 *女性インストラクターの場合、 男性会員様のミット受けは出来かねますので ご了承ください。 | | 19 |
| 20 | 20:00 ファイト ビート 平山 恵★ | 20:00 ダイエットキックボクシング 尚人★ | 20:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★ | 20:00 ダイエットキックボクシング 芹澤 東洋★ | 20:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験) | | | 20 |
| 21 | 21:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験) | 21:00 初心者総合クラス 尚人★ | 21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験) | 21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(無料体験) | 21:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験) | | | 21 |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★ | 22:00 自由練習&ミット2R 尚人★ | 22:00 自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★ | 22:00 30分キック 芹澤 東洋★ 22:30自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★ | 22:00 30分ボクシング 杉山 功一★ 22:30自由練習&ミット2R 杉山 功一★ | | | 22 |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | 23 |



吉越 博司

1998年11月10日(23)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング9年 総合格闘技1年



杉山 功一

1978年9月25日(43)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング20年
・タイトル・・・東日本新人王準優勝など



小松 惇史

1997年11月18日(24)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手6年 空手の指導3年
基礎からの指導丁寧に教えていきます!

COMING SOON

尚人

指導クラス:総合格闘技



平山 恵

1月9日
指導クラス:ボクシング・キックボクシング
指導歴:7年
健康運動指導士



西田 浩樹

1998年08月19日(23)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:1年
楽しく体を動かしましょう!

COMING SOON

森 貴慎

指導クラス:キックボクシング

COMING SOON

芹澤東洋

指導クラス:キックボクシング・ボクシング

COMING SOON

岡本義都

指導クラス:キックボクシング・ボクシング

★ファイトフィット六本木ステーション 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限12名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。