



★ファイトフィット西川口 5月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！
 まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 大石 智也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)			8	
9	9:00 初級フィジカル 嵐士★	9:00 初級フィジカル 嵐士★	9:00 キック STEPUPクラス 大石 智也★	9:00 キック STEPUPクラス 長島 由尚★	9:00 初級フィジカル 嵐士★			9	
10	10:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 大石 智也★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 長島 由尚★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)			10	
11	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 大石	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 長島	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士			11	
						12:00 open 12:10start			
12	12:00 ダイエットキック 嵐士★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	12:10 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	12	
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 長島 由尚★	13:00 ダイエットボクシング 長島 由尚★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 嵐士★	13:00 初心者キックボクシング 大石 智也★	13:00 初心者キックボクシング 小宮 萌花★	13	
14	14:00 キック STEP UPクラス 千葉 明寛★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 長島 由尚★	14:00 キック STEP UPクラス 長島 由尚★	14:00 キック STEP UPクラス SEIKO★	14:00 キック STEP UPクラス 嵐士★	14:00 キック STEP UPクラス 大石 智也★	14:00 キック STEP UPクラス 小宮 萌花★	14	
15	15:00 中級キックテクニク 千葉 明寛★★	15:00 ダイエットボクシング 長島 由尚★(無料体験)	15:00 中級キックテクニク 長島 由尚★★	15:00 初心者キックボクシング SEIKO★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 長島 由尚★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 大石 智也★	15:00 ダイエットキック 小宮 萌花★	15	
16	16:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	16:00 ダイエットキック SEIKO★	16:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	16	
17	17:00 ダイエットキック 千葉 明寛★★(無料体験)	17:00 ダイエットボクシング 長島 由尚★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 長島 由尚★	17:00 初心者kick out SEIKO★	17:00 ダイエットキック 長島 由尚★(無料体験)	17:00 自由練習&ミット2R 大石 智也★	17:00 自由練習&ミット2R 小宮 萌花★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 長島 由尚★(無料体験)			19	
20	20:00 ダイエットキック 千葉 明寛★	20:00 ダイエットボクシング 長島 由尚★	20:00 ダイエットキック 辻 昌樹★	20:00 ダイエットキック 大石 智也★	20:00 ダイエットキック 長島 由尚★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 16 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		20	
21	21:00 護身術 千葉 明寛★	21:00 中級ボクシングテクニク 長島 由尚★★	21:00 キック STEP UPクラス 辻 昌樹★	21:00 中級キックテクニク 大石 智也★★	21:00 キック STEP UPクラス 長島 由尚★			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 千葉 明寛★	22:00 自由練習&ミット2R 長島 由尚★	22:00 自由練習&ミット2R 辻 昌樹★	22:00 自由練習&ミット2R 大石 智也★	22:00 自由練習&ミット2R 長島 由尚★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23



嵐士

1994年5月15日(27)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング8年 MMA3年
日本を笑顔に!



SEIKO

1980年7月2日(42)

指導クラス:キックボクシング、KICK OUT
格闘技歴:キックボクシング3年
楽しいレッスンで追い込みます!



千葉明寛

1981年1月11日(41)

指導クラス:キックボクシング 護身術
格闘技歴:空手 柔道 キック 柔術 武術 軍隊格闘
心と身体の不調を正常に

COMING SOON

小宮 萌花

1996年3月5日(26)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング3年半
楽しく動きましょう!!



長島 由尚

2月24日

指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:ボクシング1年 キックボクシング3年
格闘技で日本を健康に!



大石 智也

1998年5月7日(23)

指導クラス:キックボクシング 空手
格闘技歴:20年
強くなりたい人! 待ってます!

COMING SOON

辻 昌樹

1970年9月15日(51)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング、MMA13年
寸度無しで激しくトレーニングします。

★ファイトフィット西川口 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスマーリングを含むマーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限4名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスマーリングを含むマーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

村山 玄拓