



★ファイトフィット秋葉原駅前 5月時間割★

2018年5月31日オープン！JR秋葉原駅昭和通り口徒歩1分！！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限15名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★		8		
9	9:00 30分キックボクシング 栗山 大輔★ 9:30 自由練習&ミット2R ★	9:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★		9					
10	10:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:00 ボクシング無料体験者限定 瀬下 鉄弥★		10		
11	11:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	11:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動★	11:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	11:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	11:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 超初心者ボクシング 山田 淳★	12:10 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	12
13	13:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)		13:00 ダイエットボクシング 山田 淳★(無料体験)	13:00 初心者テコンドー 栗林 克寛★	13
14	14:00 ボクシング STEPUPクラス 瀬下 鉄弥★	14:00 キック STEPUPクラス 北村 不動★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 瀬下 鉄弥★	14:00 キック STEPUPクラス 遠藤 駿平★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 瀬下 鉄弥★		14:00 有酸素キックボクシング まゆ★	14:00 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	14
15	15:00 ボクシング無料体験者限定 瀬下 鉄弥★	15:00 キックボクシング無料体験限定 北村 不動★	15:00 ボクシング無料体験者限定 瀬下 鉄弥★	15:00 キックボクシング無料体験限定 遠藤 駿平★	15:00 ボクシング無料体験者限定 瀬下 鉄弥★		15:00 ボクシング STEPUPクラス 山田 淳★	15:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛★	15
16	16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	16:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★	16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 超初心者ボクシング ★		16:00 超初心者ボクシング 山田 淳★(無料体験)	16:00 キック STEPUPクラス 栗林 克寛★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 北村 不動★	17:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	17:00 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:00 自由練習&ミット2R 山田 淳★	17:00 自由練習&ミット2R 栗林 克寛★	17
18	18:00 初心者ムエタイ 松本 純★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者テコンドー 栗林 克寛★	18:00 ストレッチ まゆ★	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 ダイエットキックボクシング 松本 純★	19:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	19:00 有酸素キックボクシング まゆ★			19	
20	20:00 初心者ムエタイ 松本 純★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	20:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛★	20:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛★	20:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★			20	
21	21:00 ダイエットムエタイ 松本 純★	21:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 松本 純★	22:00 自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	22:00 自由練習&ミット2R 栗林 克寛★	22:00 自由練習&ミット2R 栗林 克寛★	22:00 自由練習&ミット2R ★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23



松本 純

1976年8月13日(45)

指導クラス:ムエタイ、キックボクシング

格闘技歴:35戦8勝20敗7分

初心者大歓迎です!!



瀬下 鉄弥

1993年2月20日(29)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:ボクシング15年

基本的な動作を丁寧に指導します!



遠藤 駿平

1993年6月24日(28)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:第20代MA日本ライト級王者

初心者大歓迎です!!



鈴木 瑠太

1999年12月10日(22)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:少林寺拳法高校総体 茨城県大会1位

たくさんのご参加お待ちしております!



北村 不動

1980年10月19日(41)

指導クラス:キックボクシング、ストレッチ全般

格闘技歴:キックボクシング10年

強く!楽しく!逞しく!一緒に頑張りましょう!



まゆ

1969年10月17日

指導クラス:有酸素ボクシング

指導歴:有酸素ボクシング2年

初心者でも楽しくがモットーです!



栗林 克寛

1988年7月13日(33)

指導クラス:テコンドー、キックボクシング

格闘技歴:20年

楽しく格闘技を身につけてもらえれば幸いです。

★ファイトフィット秋葉原駅前 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限15名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。