



★ファイトフィット渋谷宇田川町 5月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(無料体験)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	7:10 モーニングボクシング 浦嶋 将之★	7:10 モーニングボクシング 金谷 勇利★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	7:10 モーニングキックボクシング 田中 涼太★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限3名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 超初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	8:00 超初心者ボクシング 浦嶋 将之★	8:00 超初心者ボクシング 金谷 勇利★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	8:00 超初心者キックボクシング 田中 涼太★(体験優先)		8		
9	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	9:00 初心者ボクシング 浦嶋 将之★	9:00 初心者ボクシング 金谷 勇利★	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	9:00 初心者キックボクシング 田中 涼太★		9		
10	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	10:00 ダイエットボクシング 浦嶋 将之★	10:00 超初心者ボクシング 金谷 勇利★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	10:00 超初心者キックボクシング 田中 涼太★(体験優先)		10		
11	11:00 ボクシング STEPUPクラス ダニエレ ペヴェリニ★	11:00 ボクシング無料体験限定 浦嶋 将之★	11:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利★	11:00 ボクシング STEPUPクラス ダニエレ ペヴェリニ★	11:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00open	12:10start	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験限定 金谷 勇利★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験限定 浦嶋 将之★		12:10 キックボクシング無料体験限定 藤井 重綺★	12:10 ボクシング無料体験限定 杉山 功一★	12
13	13:00 初心者ボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	13:00 初心者ボクシング ★	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利★	13:00 ボクシングSTEPUPクラス 浦嶋 将之★		13:00 ボクシングSTEPUPクラス ★	13:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	13
14	14:00 ダイエットボクシング ダニエレ ペヴェリニ★	14:00 ボクシングSTEPUPクラス ★	14:00 ダイエットボクシング 秋山 泰寛★	14:00 ボクシングSTEPUPクラス 金谷 勇利★	14:00 ダイエットボクシング 浦嶋 将之★		14:00 ダイエットボクシング 浦嶋 将之★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 杉山 功一★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先)	15:00 ボクシング無料体験限定 金谷 勇利★	15:00 初心者ボクシング 秋山 泰寛★(無料体験)	15:00 中級ボクシング 金谷 勇利★	15:00 初心者ボクシング 浦嶋 将之★(無料体験)		15:00 初心者キックボクシング 浦嶋 将之★	15:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	16:00 超初心者ボクシング ★	16:00 超初心者ボクシング 秋山 泰寛★(体験優先)	16:00 超初心者ボクシング 金谷 勇利★	16:00 フリートレーニング インストラクター不在		16:00 中級ボクシング 浦嶋 将之★	16:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	16
17	17:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットボクシング 秋山 泰寛★	17:00 ボクシング無料体験限定 金谷 勇利★	17:00 中級ボクシング 山口 温志★	17:00 自由練習&ミット2R 浦嶋 将之★	17:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 キックボクシング無料体験限定 Jake★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ボクシング無料体験限定 山口 温志★	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先)	19:00 超初心者キックボクシング Jake★	19:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★	19:00 ダイエットボクシング 浦嶋 将之★	19:00 超初心者ボクシング 山口 温志★(体験優先)			19	
20	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 ダイエットキックボクシング Jake★	20:00 初心者キックボクシング 藤井 重綺★(体験優先)	20:00 初心者ボクシング 浦嶋 将之★	20:00 ダイエットボクシング 山口 温志★			20	
21	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先)	21:00 中級キックテクニック Jake★★	21:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺★	21:00 超初心者ボクシング 浦嶋 将之★(体験優先)	21:00 超初心者ボクシング 山口 温志★(体験優先)			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★	22:00 自由練習&ミット2R Jake★	22:00 自由練習&ミット2R 藤井 重綺★	22:00 自由練習&ミット2R 浦嶋 将之★	22:00 自由練習&ミット2R 山口 温志★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close							23	



藤井 重綺

1995年11月17日(26歳)
指導クラス:キックボクシング
競技歴:ボクシング14年、キックボクシング1年
楽しく格闘技しましょう！



ダニエレ・ヘヴェリニ

1974年12月21日(47歳)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング10年
一緒にボクシング楽しみましょう！

COMING SOON

芹澤 東洋

生年月日:非公開
指導クラス:キックボクシング
競技歴:キックボクシング7年
初心者の方でも楽しいレッスンにします！



金谷 勇利

1996年9月7日(25)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング16年
頑張ります！！



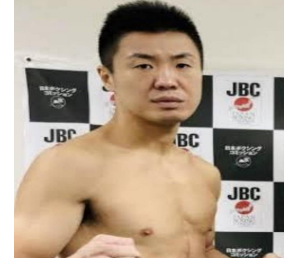
JAKE

1992年7月26日(29)
指導クラス:キックボクシング、MMA
競技歴:MMA
ハードなトレーニングを受けたい方はぜひ！



福井 勝也

1996年9月7日(25)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング20年
ボクシング頑張ります！



秋山 泰駕

1979年10月6日(42)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
競技歴:ボクシング15年、キックボクシング4年、空手3年
格闘技の魅力をお伝えします！！



浦嶋 将之

1996年5月29日(25)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング10年、空手8年
楽しいクラスにします！！



田中 涼太

生年月日:非公開
指導クラス:キックボクシング
競技歴:非公開
ご来店お待ちしております。



山口 温志

1982年7月16日(39)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング15年
面白いレッスン提供します！



杉山 功一

1978年9月25日(43)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング10年、総合格闘技8年
強く健康で幸せな毎日を送れるお手伝いします！

★ファイトフィット渋谷宇田川町 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限 **13**名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。