



# ★ファイトフィット柏 4月時間割★

**JR「柏駅」徒歩5分！2018年8月21日オープン！  
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★	7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★	7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限19名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7		
8	8:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	8:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)			8		
9	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	9:00 キックボクシング 無料体験限定 藤井 連★	9:00 キックボクシング 無料体験限定 藤井 連★	9:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★			9		
10	10:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	10:00 英会話空手 エリザベス★	10:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	10:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	10:00 初級フィジカル 藤井 連★			10		
11	11:00 キック STEPUPクラス 荒井 雅人★	11:00 空手 エリザベス★	11:00 中級キックテクニック 藤井 連★★	11:00 中級キックテクニック 藤井 連★★	11:00 中級キックテクニック 藤井 連★★			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 キックボクシング 無料体験限定 藤井 連★	12:10 キックボクシング 無料体験限定 土井 賢★	12
13	13:00 キックボクシング 無料体験限定 荒井 雅人★	13:00 キックボクシング 無料体験限定 藤井 連★	13:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	13:00 初級フィジカル 藤井 連★	13:00 キックボクシング 無料体験限定 藤井 連★			13:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	13:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	13
14	14:00 初級フィジカル 荒井 雅人★	14:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	14:00 グループキックミット 藤井 連★	14:00 グループキックミット 藤井 連★	14:00 グループキックミット 藤井 連★			14:00 グループキックミット 藤井 連★	14:00 グループキックミット 土井 賢★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	15:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★	15:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	15:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	15:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)			15:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★	15:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	16:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	16:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★	16:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★			16:00 中級キックテクニック 藤井 連★	16:00 中級キックテクニック 土井 賢★	16
17	17:00 キッズキックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	17:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング 無料体験限定 藤井 連★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在			17:00 自由練習&ミット2R 藤井 連★	17:00 自由練習&ミット2R 土井 賢★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(体験優先)	17:45クラス終了 18:00close ※キッズクラスは小学生までが対象です		18		
19	19:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	19:00 キック STEPUPクラス 野津 良太	19:00 グループキックミット 荒井 雅人★	19:00 初心者キックボクシング ★	19:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★	※中級テクニックは ディフェンス練習をメインにした対人練習です。		19		
20	20:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 野津 良太★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 早瀬 健治★	20:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(体験優先)			20		
21	21:00 中級キックテクニック 土井 賢★★	21:00 中級キックテクニック 野津 良太★★	21:00 中級キックテクニック 荒井 雅人★★	21:00 中級キックテクニック 早瀬 健治★★	21:00 中級キックテクニック 漆原 季亮★★			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 野津 良太★	22:00 自由練習&ミット2R 荒井 雅人★	22:00 自由練習&ミット2R 早瀬 健治★	22:00 自由練習&ミット2R 漆原 季亮★			22		
23	22:45クラス終了 23:00 close								23	



### 漆原 季亮

1989年3月2日(32)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング10年

キックボクシングの基本的な動きを、  
分かりやすく教えるのが得意です！



### 土井 賢

1987年8月28日(34)

指導クラス:キックボクシング、ボクシング

格闘技歴:ボクシング4年、キックボクシング1年

一緒に楽しく格闘技しましょう。



### 藤井 連

1998年7月28日(23)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:5年

楽しくキックボクシングで  
リフレッシュしていきましょう！



### 野津 良太

1987年6月18日(34)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:5年

キックボクシングのことなら  
お気軽にご質問下さい。

# ★ファイトフィット柏 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限17名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名      対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。