



★ファイトフィット横浜ポートサイド 4月時間割★

2018年2月22日オープン！JR「横浜駅」北改札から徒歩5分！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限14名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7
8	8:00 キック STEP UPクラス 新井 一世★	8:00 キック STEP UPクラス 我謝 真人★	8:00 キック STEP UPクラス 砂山 裕★	8:00 キック STEP UPクラス 新井 一世★	8:00 キック STEP UPクラス 砂山 裕★			8
9	9:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	9:00 寝技初心者 砂山 裕★	9:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)			9
10	10:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★	10:00 超初心者キックボクシング 我謝 真人★	10:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★	10:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★	10:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★			10
11	11:00 初心者キックボクシング 新井 一世★	11:00 初心者キックボクシング 我謝 真人★	11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★	11:00 初心者キックボクシング 新井 一世★	11:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open 12:10start		12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 我謝 真人★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★(無料体験)	13:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 砂山 裕★	13:00 初心者キックボクシング 照井 純一★	13:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★	14:00 超初心者キックボクシング 我謝 真人★	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★	14:00 超初心者キックボクシング 新井 一世★	14:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★	14:00 有酸素ボクシング 照井 純一★	14:00 ダイエットキックボクシング 砂山 裕★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	15:00 寝技初心者 砂山 裕★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 北嶋 克矢★(無料体験)	16:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★	16:00 キック STEP UPクラス 砂山 裕★	16
17	17:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★	17:00 キック STEP UPクラス ハリイ 永田★	17:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★	17:00 キック STEP UPクラス ハリイ 永田★	17:00 キック STEP UPクラス 北嶋 克矢★	17:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 砂山 裕★(無料体験)	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	19:00 有酸素ボクシング ハリイ 永田★	19:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	19:00 有酸素ボクシング ハリイ 永田★	19:00 超初心者キックボクシング 北嶋 克矢★(無料体験)			19
20	20:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	20:00 有酸素ボクシング 照井 純一★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 北嶋 克矢★(無料体験)			20
21	21:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 平 圭史★	21:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	21:00 フィジカルクラス 北嶋 克矢★			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 照井 純一★	22:00 自由練習&ミット2R ハリイ 永田★	22:00 自由練習&ミット2R 平 圭史★	22:00 自由練習&ミット2R ハリイ 永田★	22:00 自由練習&ミット2R 北嶋 克矢★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23



ハリイ永田

1977年6月26日(43)

指導クラス:キックボクシング 寝技 フィジカル

格闘技歴:ムエタイ19年

格闘技を楽しみましょう



照井 純一

1980年7月21日(41)

指導クラス:キックボクシング 有酸素ボクシング

格闘技歴:キックボクシング6年

一緒に練習して上手くなりましょう!



砂山 裕

1979年7月27日(42)

指導クラス:キックボクシング 寝技

格闘技歴:柔術10年 キックボクシング5年

楽しく運動しましょう!

★ファイトフィット横浜ポートサイド 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスマスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限14名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスマスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4第5週-level.5

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4第5週-level.5

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4第5週-level.5

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

砂山 裕