



# ★ファイトフィットNAS西葛西 4月時間割★

東西線「西葛西駅」徒歩1分！ 4種類の本格スパ、TV付きタワーサウナ完備

**「まるまる0円無料プラン」入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 平日10:00~22:00(木曜定休日) 土日10:00~16:00 祝日10:00~18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8	<b>注意事項</b> (タトゥー禁止、施設も浴場もご利用頂けません。) (館内の裸足移動禁止) (当施設は高校生の方からご利用可能。)							8
9	<b>10:00 open 10:10クラス開始</b>							9
10	10:10 超初心者キックボクシング 竹内 廉★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	10:10 超初心者ボクシング 星野 公彌★(無料体験)		10:10 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	10:10 超初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	10:10 超初心者キックボクシング ソノ イルジュン★(無料体験)	
11	11:00 初心者キックボクシング 竹内 廉★	11:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★	11:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★		11:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★	11:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★	11:00 初心者キックボクシング ソノ イルジュン★	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	
13	13:00 キック無料体験限定クラス 竹内 廉★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)		13:00 初心者ボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング ソノ イルジュン★(無料体験)	
14	14:00 初心者キックボクシング 竹内 廉★(無料体験)	14:00 初級キックテクニク 雨宮 洸太★	14:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)		14:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★	14:00 初心者キックボクシング ソノ イルジュン★	
15	15:00 キック STEPUPクラス 竹内 廉★	15:00 超初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	15:00 キック STEPUPクラス 星野 公彌★		15:00 初級キックテクニク 雨宮 洸太★	15:00 キック STEPUPクラス 雨宮 洸太★	15:00 キック STEPUPクラス ソノ イルジュン★	
16	16:00 初心者キックボクシング 竹内 廉★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 雨宮 洸太★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)		16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	<b>15:45 クラス終了 16:00close</b>		
17	17:00 超初心者キックボクシング 竹内 廉★	17:00 初級キックテクニク 雨宮 洸太★	17:00 初級キックテクニク 星野 公彌★		17:00 キック STEPUPクラス 平丸 勝基★	※土日のスパ利用は、18時までとなります。 NASファイト会員を除く ※また、人数制限11名までとさせていただきます。予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在			
19	19:00 超初心者ボクシング 水津 空良★(無料体験)	19:00 グループボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	19:00 グループキックボクシング 水津 空良★(無料体験)		19:00 グループボクシング 平丸 勝基★(無料体験)			
20	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良★(無料体験)		20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基★(無料体験)			
21	21:00 初級キックテクニク 水津 空良★	21:00 キック STEPUPクラス 平丸 勝基★	21:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良★		21:00 ボクシングテクニク 平丸 勝基★			
22	<b>21:45クラス終了 22:00 close</b>							22

**毎週木曜日  
NAS西葛西  
定休日**



**星野 公彌**

1987年1月23日(34)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:空手6年、キックボクシング5年

カッコいいフォームで運動しましょう!



**雨宮 洸太**

1997年8月2日(24)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:10年

格闘技で日本を健康に!



**平丸 勝基45歳**

指導クラス:ボクシング MMA キック

格闘技歴:30年

2000年プロボクシングA級トーナメント優勝

元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者



**ソン イルジュン**

秘密

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:3年

格闘技で日本を健康に!

# ★ファイトフィットNAS西葛西 記載事項

## 【注意事項】

- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限11名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

木曜 休館日

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

### ◇担当者名

平丸 勝基

雨宮 洸太