



# ★ファイトフィット蒲田 4月時間割★

JR「蒲田駅」から徒歩1分！2019年3月27日オープン！  
まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★	7:10 モーニングキックボクシング 小谷崎 徹★	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★	7:10 モーニングキックボクシング 和田 拓也★	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★	<p>※土日の無料体験(初回体験者限定)クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。</p> <p>※ファイトフィット店では、マンスパーリングを 含むスパーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。</p> <p>12:00 open 12:10 start</p>	7		
8	8:00 ボクシング STEP UPクラス 岡本 真★	8:00 キック STEP UPクラス ★	8:00 ボクシング STEP UPクラス 岡本 真★	8:00 キック STEP UPクラス 和田 拓也★	8:00 ボクシング STEP UPクラス 新井 一世★		8		
9	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)		9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	10:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	10:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★		10		
11	11:00 初心者ボクシング 岡本 真★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 岡本 真★(無料体験)	11:00 自由練習 ★	11:00 初心者ボクシング 新井 一世★(無料体験)		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 ★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 イシイ ユタカ★	12
13	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	13:00 自由練習 ★	13:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)		13:00 初心者キックボクシング ★	13:00 初心者キックボクシング イシイ ユタカ★	13
14	14:00 ダイエットボクシング 岡本 真★	14:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★	14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	14:00 自由練習 ★	14:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★		14:00 キック STEP UPクラス ★	14:00 キック STEP UPクラス イシイ ユタカ★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	15:00 初心者総合 千葉 皓敬★	15:00 初心者キックボクシング 菱沼 郷★(無料体験)		15:00 ダイエットキックボクシング	15:00 ダイエットキックボクシング イシイ ユタカ★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★	16:00 ダイエットキックボクシング 平山 恵★	16:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	16:00 初心者寝技 千葉 皓敬★	16:00 ダイエットキックボクシング 菱沼 郷★		16:00 初心者キックボクシング ★	16:00 初心者キックボクシング イシイ ユタカ★	16
17	17:00 キック STEP UPクラス ハリイ 永田★	17:00 キック STEP UPクラス 平山 恵★	17:00 キック STEP UPクラス 平山 恵★	17:00 キック STEP UPクラス 千葉 皓敬★	17:00 キック STEP UPクラス 菱沼 郷★		17:00 自由練習&ミット2R ★	17:00 自由練習&ミット2R イシイ ユタカ★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00 close		18	
19	19:00 有酸素ボクシング ハリイ 永田★	19:00 初心者キックボクシング 平山 恵★	19:00 初心者キックボクシング 平山 恵★	19:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★	19:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★	<p>※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)</p> <p>※また、人数制限 13名 までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p>		19	
20	20:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	20:00 ファイト ビート 平山 恵★	20:00 サーキットボクシング 平山 恵★	20:00 超復讐初心者 千葉 皓敬★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★(無料体験)			20	
21	21:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 平山 恵★	21:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	21:00 初心者寝技 千葉 皓敬★	21:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験)			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R ハリイ 永田★	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	22:00 自由練習&ミット2R 千葉 皓敬★	22:00 自由練習&ミット2R 福岡 未来★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close							23	



**福岡 未来**

2001年5月27日(21)

指導クラス:キックボクシング、総合格闘技  
格闘技歴:空手歴9年 総合格闘技1年  
継続は力なり、理想の自分になりましょう



**新井 一世**

1982年8月19日(39)

指導クラス:ボクシング、ムエタイ  
格闘技歴:12年  
ニーズにあった指導をしています!



**菱沼 郷**

1978年9月19日(43)

指導クラス:キックボクシング、総合  
格闘歴:総合格闘技15年  
強く健康で幸せになりましょう!



**岡本 真**

指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
格闘技歴:ボクシング10年、キックボクシング5年  
皆に楽しいと思ってもらえるクラスを目指します



**平山 恵**

1月9日

指導クラス:ボクシング・キックボクシング  
指導歴:7年  
健康運動指導士

## ★ファイトフィット蒲田 記載事項★

### 【注意事項】

- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

### 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

### 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。