



# ★ファイトフィット新宿東口駅前 3月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分！ 新宿サブナード直結

「まるまる0円無料プラン」！ 入会金無料！ 月謝まるまる2ヶ月間無料

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜7:00~18:00 日曜7:00~18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング ★	7:10 モーニングボクシング ★	7:10 モーニングキックボクシング ★	7:10 モーニングボクシング 山口 陽平★	7:10 モーニングボクシング 箕浦 康年★	7:10 モーニングボクシング ★	7:10 モーニングボクシング 高根 秀寿★	7
8	8:00 初心者キックボクシング ★	8:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング ★	8:00 超初心者ボクシング 山口 陽平★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング ★	8:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	8
9	9:00 超初心者キックボクシング ★	9:00 初心者ボクシング ★	9:00 初心者キックボクシング ★	9:00 初心者ボクシング 山口 陽平★	9:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	9:00 ボクシング STEPUPクラス ★	9:00 ボクシング STEPUPクラス 高根 秀寿★	9
10	10:00 キック STEPUPクラス ★	10:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング ★	10:00 ダイエットボクシング 山口 陽平★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ★	10:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	10
11	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 ヒップホップ 山口 陽平★	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 ダイエットボクシング ★	11:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★	11
12	12:00 初心者キックボクシング ★	12:00 初心者キックボクシング ★	12:00 初心者キックボクシング ★	12:00 ヒップホップ 山口 陽平★	12:00 超初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	12:00 初心者キックボクシング ★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12
13	13:00 超初心者キックボクシング ★	13:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者ボクシング ★	13
14	14:00 キック STEPUPクラス ★	14:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	14:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 箕浦 康年★	14:00 ダイエットキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング ★	14:00 超初心者キックボクシング ★	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング ★	15:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	15:00 ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★	15:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★	15:00 ダイエットボクシング ★	15:00 ダイエットボクシング ★	15
16	16:00 初心者キックボクシング ★	16:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	16:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	16:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング ★	16:00 超初心者キックボクシング ★	16
17	17:00 超初心者キックボクシング ★	17:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自由練習&ミット2R ★	17:00 自由練習&ミット2R ★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 杉本 博文★	19:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	19:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限14名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 杉本 博文★	20:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★			20
21	21:00 初心者キックボクシング 杉本 博文★	21:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	21:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)			21
22	22:00 中級キックボクシング 杉本 博文★★	22:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	22:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R ★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23



### 箕浦 康年

1983年10月19日(38)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:ボクシング9年指導歴:9年

格闘技でいい汗かきましょう!



### 佐野 椋将

1995年9月28日(26)

指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル

格闘技歴:総合格闘技8年

頑張りましょう!



### 斧田 航

1983年8月9日(38)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:ムエタイ3年

キックボクシングで楽しく健康的な体作りを!



### 高根 秀寿

1998年5月24日(23)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:ボクシング4年

ボクシング好きを増やします!

# ★ファイトフィット新宿東口駅前 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限14名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

村山 玄拓 森脇 公三

齊藤 曜

市川 一大