



★ファイティングラボ仙台 3月時間割★

JR「仙台駅」西口徒歩7分!2階と3階で合わせて50坪!ウェイト設備も充実!

まるまる0円プラン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜・日曜 7:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★	7:10 自由練習&ミット2R 大泉 卓也★	7:10 自由練習&ミット2R 大泉 卓也★	7:10 自由練習&ミット2R 大泉 卓也★	7:10 自由練習&ミット2R 大泉 卓也★	7:10 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★	7:10 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★	7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★無料体験	8:00 キックマススパーリング 大泉 卓也★★	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 キックマススパーリング 大泉 卓也★★	8:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	8	
9	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 佐々木 康博★	9:00 初級 フィジカル 大泉 卓也★	9:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★	9:00 初級 フィジカル 大泉 卓也★	9:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 佐々木 康博★	9:00 ボクシングSTEP UPクラス 佐々木 康博★	9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 ダイエットキックボクシング 大泉 卓也(無料体験)★	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★	11:00 キック STEP クラス 大泉 卓也★	11:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★	11:00 キック STEP クラス 大泉 卓也★	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12	
13	13:00 キックマススパーリング 佐々木 康博★★	13:00 超初心者キックボクシング 菅原 大翔★	13:00 超初心者キックボクシング 菅原 大翔★	13:00 超初心者キックボクシング 大泉 卓也★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 菅原 大翔★	13:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	13:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	13	
14	14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 菅原 大翔★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 菅原 大翔★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★	14:00 超初心者キックボクシング 菅原 大翔★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志★	14:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★	14	
15	15:00 寝技初心者 佐々木 康博★	15:00 キックマススパーリング 菅原 大翔★★	15:00 超初心者キックボクシング 菅原 大翔★	15:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	15:00 キックマススパーリング 菅原 大翔★★	15:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	15:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	0	
16	16:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志★	16:00 超初心者キックボクシング 菅原 大翔★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 菅原 大翔★(無料体験)	16:00 寝技初心者 佐々木 康博★	16:00 超初心者キックボクシング 菅原 大翔★(無料体験)	16:00 キックマススパーリング 長岡 雅志★★	16:00 初心者ボクシング 長岡 雅志★(無料体験)	16	
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自由練習&ミット2R 長岡 雅志★	17:00 キックマススパーリング 長岡 雅志★★	17	
18	18:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志★	18:00 超初心者キックボクシング 菅原 大翔★	18:00 超初心者キックボクシング 菅原 大翔★	18:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★	18:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★	17:45クラス終了 18:00close 17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志(無料体験)★	19:00 超初心者キックボクシング 長岡 雅志★	19:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	※スパーリングクラスは、必ずマウスピース・膝当てを着用してください。		19	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 長岡 雅志★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 長岡 雅志★	20:00 超初心者キックボクシング 佐々木 康博★	20:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限10名までと させていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		20	
21	21:00 キックマススパーリング 長岡 雅志★★	21:00 キックマススパーリング 長岡 雅志★★	21:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博★(無料体験)	21:00 キックマススパーリング 佐々木 康博★★			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 長岡 雅志★	22:00 自由練習&ミット2R 長岡 雅志★	22:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★	22:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★	22:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23



佐々木 康博

1983年12月13日(37)

指導クラス:ボクシング、キックボクシング、寝技

格闘技歴:ボクシング歴:15年、柔術6年

格闘技で幸せに！



大泉 卓也

1983年12月8日(37)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング歴:14年

格闘技で心身の健康を



長岡 雅史

1994年11月1日(27)

指導:キックボクシング

格闘技歴:格闘技中国武術専門学校卒業

格闘技で世界平和を！



菅原 大翔

2002年1月22日(19)

指導:キックボクシング

格闘技歴:ボクシング3年、空手1年

格闘技で生まれ変わろう！

★ファイティングラボ仙台 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・マスパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。
力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございますので予めご了承ください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限11名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5.

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5.

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

- ※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。
- パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。
- ※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。
- お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。