



★ファイトフィット蒲田 3月時間割★

JR「蒲田駅」から徒歩1分！2019年3月27日オープン！
まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★	7:10 モーニングキックボクシング 小谷崎 徹★	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★	7:10 モーニングキックボクシング 和田 拓也★	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★	※土日の無料体験(初回体験者限定)クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。 ※ファイトフィット店では、マスパーリングを 含むスパーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。		7		
8	8:00 ボクシング STEP UPクラス 岡本 真★	8:00 キック STEP UPクラス 小谷崎 徹★	8:00 ボクシング STEP UPクラス 岡本 真★	8:00 キック STEP UPクラス 和田 拓也★	8:00 ボクシング STEP UPクラス 新井 一世★				8	
9	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)				9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	10:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	10:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★				10	
11	11:00 初心者ボクシング 岡本 真★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 小谷崎 徹★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 岡本 真★(無料体験)	11:00 自由練習 ★	11:00 初心者ボクシング 新井 一世★(無料体験)		12:00 open 12:10 start		11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 ★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 石井 裕多加★	12	
13	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	13:00 自由練習 ★	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	13:00 自由練習 ★	13:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)		13:00 初心者キックボクシング ★	13:00 初心者キックボクシング 石井 裕多加★	13	
14	14:00 ダイエットボクシング 岡本 真★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	14:00 自由練習 ★	14:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★		14:00 キック STEP UPクラス ★	14:00 キック STEP UPクラス 石井 裕多加★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	15:00 初心者総合 千葉 皓敬★	15:00 初心者ボクシング 西田 浩樹★(無料体験)		15:00 ダイエットキックボクシング	15:00 ダイエットキックボクシング 石井 裕多加	15	
16	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★	16:00 ダイエットキックボクシング 平山 恵★	16:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	16:00 初心者寝技 千葉 皓敬★	16:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★		16:00 初心者キックボクシング ★	16:00 初心者キックボクシング 石井 裕多加★	16	
17	17:00 キック STEP UPクラス ハリイ 永田★	17:00 キック STEP UPクラス 平山 恵★	17:00 キック STEP UPクラス 平山 恵★	17:00 キック STEP UPクラス 千葉 皓敬★	17:00 キック STEP UPクラス 西田 浩樹★		17:00 自由練習&ミット2R ★	17:00 自由練習&ミット2R 石井 裕多加★	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00 close		18		
19	19:00 有酸素ボクシング ハリイ 永田★	19:00 初心者キックボクシング 平山 恵★	19:00 初心者キックボクシング 平山 恵★	19:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★	19:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 13名 までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		19		
20	20:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	20:00 ファイト ビート 平山 恵★	20:00 サーキットボクシング 平山 恵★	20:00 初級技初心者 千葉 皓敬★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★(無料体験)					20
21	21:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 平山 恵★	21:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	21:00 初心者寝技 千葉 皓敬★	21:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験)					21
22	22:00 自由練習&ミット2R ハリイ 永田★	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	22:00 自由練習&ミット2R 千葉 皓敬★	22:00 自由練習&ミット2R 福岡 未来★					22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23		