



# ★ファイトフィット秋葉原 3月時間割

JR秋葉原駅昭和通り口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)  
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

|    | 月曜                                  | 火曜                                 | 水曜                                 | 木曜                                 | 金曜  | 土曜  | 日曜                         |                                   |                                    |    |
|----|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|---|----------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----|
| 7  | 7:10 モーニングキックボクシング<br>遠藤 駿平★(無料体験)  | 7:10 モーニングキックボクシング<br>藤村 健悟★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング<br>山井 拓未★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング<br>藤村 健悟★(無料体験) | 7:10 モーニングキックボクシング<br>栗山 大輔★(無料体験)            | ※新型コロナウイルス<br>感染予防の為、原則<br>お一人様1時間の練習と<br>させていただきます。<br>(1クラス45分間)<br>※また、人数制限15名まで<br>とさせていただきます。<br>予約は不要ですが、<br>万が一一定員に達した際は、<br>次のクラスまでお待ち頂く<br>場合がございます。 |                            | 7                                 |                                    |    |
| 8  | 8:00 キック STEPUPクラス<br>遠藤 駿平★        | 8:00 キック STEPUPクラス<br>藤村 健悟★       | 8:00 キック STEPUPクラス<br>山井 拓未★       | 8:00 キック STEPUPクラス<br>藤村 健悟★       | 8:00 キック STEPUPクラス<br>栗山 大輔★                  |   |                            | 8                                 |                                    |    |
| 9  | 9:00 超初心者キックボクシング<br>遠藤 駿平★(無料体験)   | 9:00 超初心者キックボクシング<br>藤村 健悟★        | 9:00 超初心者キックボクシング<br>鈴木 雅弘★        | 9:00 超初心者キックボクシング<br>藤村 健悟★        | 9:00 30分キックボクシング 栗山 大輔★<br>自由練習&ミット2R 栗山 大輔★  |   |                            | 9                                 |                                    |    |
| 10 | 10:00 初心者キックボクシング<br>Kishin★        | 10:00 初心者キックボクシング<br>藤村 健悟★(無料体験)  | 10:00 初心者キックボクシング<br>鈴木 雅弘★        | 10:00 初心者キックボクシング<br>藤村 健悟★(無料体験)  | 10:00 初心者キックボクシング<br>遠藤 駿平★(無料体験)             |   |                            | 10                                |                                    |    |
| 11 | 11:00 超初心者キックボクシング<br>Kishin★       | 11:00 超初心者キックボクシング<br>藤村 健悟★       | 11:00 超初心者キックボクシング<br>鈴木 雅弘★       | 11:00 超初心者キックボクシング<br>藤村 健悟★       | 11:00 30分キックボクシング 遠藤 駿平★<br>自由練習&ミット2R 遠藤 駿平★ |   |                            | 11                                |                                    |    |
| 12 | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 12:00 初心者キックボクシング<br>鈴木 雅弘★        | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在                 |   |                            | 12:00 超初心者キックボクシング<br>KAZU★(無料体験) | 12:10 キックボクシング無料体験限定<br>鈴木 瑠太★     | 12 |
| 13 | 13:00 キックボクシング無料体験限定<br>Kishin★     | 13:00 キックボクシング無料体験限定<br>遠藤 駿平★     | 13:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 13:00 キックボクシング無料体験限定<br>漆館 宗太★     | 13:00 キックボクシング無料体験限定<br>遠藤 駿平★                |   |                            | 13:00 初心者キックボクシング<br>KAZU★        | 13:00 初心者キックボクシング<br>鈴木 瑠太★        | 13 |
| 14 | 14:00 キック STEPUPクラス<br>Kishin★      | 14:00 キック STEPUPクラス<br>遠藤 駿平★      | 14:00 キックボクシング無料体験限定<br>遠藤 駿平★     | 14:00 キック STEPUPクラス<br>漆館 宗太★      | 14:00 キック STEPUPクラス<br>遠藤 駿平★                 |   |                            | 14:00 超初心者キックボクシング<br>KAZU★(無料体験) | 14:00 超初心者キックボクシング<br>鈴木 瑠太★       | 14 |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング<br>Kishin★        | 15:00 初心者キックボクシング<br>遠藤 駿平★(無料体験)  | 15:00 初心者キックボクシング<br>遠藤 駿平★        | 15:00 初心者キックボクシング<br>漆館 宗太★        | 15:00 初心者キックボクシング<br>遠藤 駿平★                   |   |                            | 15:00 キック STEPUPクラス<br>KAZU★      | 15:00 キック STEPUPクラス<br>鈴木 瑠太★      | 15 |
| 16 | 16:00 超初心者キックボクシング<br>Kishin★(無料体験) | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 16:00 超初心者キックボクシング<br>遠藤 駿平★       | 16:00 超初心者キックボクシング<br>漆館 宗太★(無料体験) | 16:00 超初心者キックボクシング<br>遠藤 駿平★(無料体験)            |   |                            | 16:00 中級者キックボクシング<br>KAZU★★       | 16:00 超初心者キックボクシング<br>鈴木 瑠太★(無料体験) | 16 |
| 17 | 17:00 初心者キックボクシング<br>Kishin★        | 17:00 初心者キックボクシング<br>KAZU★(無料体験)   | 17:00 初心者キックボクシング<br>遠藤 駿平★(無料体験)  | 17:00 初心者キックボクシング<br>漆館 宗太★        | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在                 | 17:00 自由練習&ミット2R<br>KAZU★   | 17:00 自由練習&ミット2R<br>鈴木 瑠太★ | 17                                |                                    |    |
| 18 | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在       | 18:00 超初心者キックボクシング<br>KAZU★        | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在      | 18:00 超初心者キックボクシング<br>KAZU★                   | 17:45クラス終了 18:00close   |                            | 18                                |                                    |    |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング<br>清水 武★(無料体験)    | 19:00 初心者キックボクシング<br>KAZU★(無料体験)   | 19:00 初心者キックボクシング<br>清水 武★(無料体験)   | 19:00 初心者キックボクシング<br>清水 武★(無料体験)   | 19:00 初心者キックボクシング<br>KAZU★(無料体験)              |   |                            | 19                                |                                    |    |
| 20 | 20:00 超初心者キックボクシング<br>清水 武★         | 20:00 中級キックボクシング<br>KAZU★★         | 20:00 超初心者キックボクシング<br>清水 武★        | 20:00 超初心者キックボクシング<br>清水 武★        | 20:00 中級キックボクシング<br>KAZU★★                    |   |                            | 20                                |                                    |    |
| 21 | 21:00 超初心者キックボクシング<br>清水 武★(無料体験)   | 21:00 超初心者キックボクシング<br>KAZU★(無料体験)  | 21:00 超初心者キックボクシング<br>清水 武★(無料体験)  | 21:00 超初心者キックボクシング<br>清水 武★(無料体験)  | 21:00 超初心者キックボクシング<br>KAZU★(無料体験)             |   |                            | 21                                |                                    |    |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R<br>清水 武★           | 22:00 自由練習&ミット2R<br>KAZU★          | 22:00 自由練習&ミット2R<br>清水 武★          | 22:00 自由練習&ミット2R<br>清水 武★          | 22:00 自由練習&ミット2R<br>KAZU★                     |   |                            | 22                                |                                    |    |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close              |                                    |                                    |                                    |   |   |                            | 23                                |                                    |    |



## 鈴木 雅弘

1995年7月11日(26)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:第43代日本スーパーライト級王者

ボクシングの楽しさを共有していきましょう!



## 藤村 健悟

2000年12月28日(20)

指導クラス:キックボクシング&MMA

格闘技歴:3勝1敗1分

皆さん楽しくいきましょう!



## 山井 拓未

1977年12月15日(44)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:アマチュア全日本トーナメント準優勝

楽しく激しいキックボクシングを指導します。



## 遠藤 駿平

1993年6月24日(28)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:第20代MA日本ライト級王者

初心者大歓迎です!!

# ★ファイトフィット秋葉原 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限15名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。