



# ★ファイトフィット新橋 3月時間割★

2019年3月3日オープン! 「新橋駅」b1出口すぐ!!  
 まるまる0円無料プラン! 入会金無料! 月謝まるまる2ヶ月間無料!

【営業時間】 月~金曜7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングボクシング 秋山 泰幸★	7:10モーニングキックボクシング 土井 賢★	7:10モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	8:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★		8		
9	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 秋山 泰幸★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 ★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★		9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 ボクシング STEP UPクラス 秋山 泰幸★	10:00 ダイエットキックボクシング ★	10:00 ダイエットキックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 ダイエットキックボクシング 鳴海 秀哉★		10		
11	11:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	11:00 サーキットボクシング 秋山 泰幸★	11:00 キック STEPUPクラス ★	11:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	11:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 Jake★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	12
13	13:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	13:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	13:00 ダイエットキックボクシング ★	13:00 初心者キックボクシング 岩淵 将大★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★		13:00 キック STEPUPクラス Jake★	13:00 キック STEPUPクラス 岩淵 将大★	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★	14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 秋山 泰幸★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 ★	14:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★		14:00 初級フィジカル Jake★	14:00 30分フィジカル 岩淵 将大★ 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	14
15	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	15:00 初心者キックボクシング 城田 幸村★	15:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	15:00 ダイエットキックボクシング 鳴海 秀哉★		15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 Jake★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★	16:00 ダイエットキックボクシング 城田 幸村★	16:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	16:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★	16:00 キック STEPUPクラス ★		16:00 ダイエットキックボクシング Jake★	16:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットキックボクシング ★		17:00 自由練習&ミット2R Jake★	17:00 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	17
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	18:00 ダイエットキックボクシング 城田 幸村★	18:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★	19:00 ダイエットキックボクシング 城田 幸村★	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	19:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★	19:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★	※無料体験(初回体験者限定)クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意下さい。 自主練習は可能です。		19	
20	20:00 超初心者キックボクシング 岩淵 将大★	20:00 中級キックテクニク 城田 幸村★★	20:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	20:00 超初心者キックボクシング 岩淵 将大★	20:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★			20	
21	21:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	21:00 超初心者キックボクシング 城田 幸村★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	21:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	21:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 城田 幸村★	22:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	※ファイトフィット店では、マスパーリングを 含むスパーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。		22	
22:45クラス終了 23:00 close								23	



**城田 幸村**

1997年5月10日(24)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:伝統空手18年、キックボクシング2年

天下統一!



**鳴海 秀哉**

1994年9月19日(27)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:10年

運動すればゼロキロカロリー~



**土井 賢**

1987年8月28日(34)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:10年

一緒に楽しくキックボクシングをしましょう!



**杉山 功一**

1978年9月25日

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:ボクシング20年

素晴らしいです!

# ★ファイトフィット新橋 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。