



★ファイトフィット田町芝浦 3月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜・日曜 12:00~18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	定休日	7:10 モーニングボクシング 塚原 健二★	7:10 モーニングキックボクシング 湯本 和真★	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7		
8	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★		8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★			8		
9	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★		9:00 有酸素ボクシング 塚原 健二★	9:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★			9		
10	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★		10:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)	10:00 有酸素キックボクシング まゆ★	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★			10		
11	11:00 ボクシング STEPUPクラス 鳥羽 潤★		11:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 塚原 健二★	11:00 ストレッチ まゆ★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 鳥羽 潤★			11		
12	12:00 30分ボクシング 鳥羽 潤 12:30 自由練習&ミット2R鳥羽★		12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00open	12:10start	12
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在		13:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)			12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 小林 彩美★	12:10 ボクシング無料体験 初回体験者限定 塚原 健二★	13
14	14:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★		14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 塚原 健二★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 星野 公彌★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 湯本 和真★			13:00 ダイエットキックボクシング 小林 彩美★	13:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	14
15	15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)		15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★	15:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)			14:00 超初心者キックボクシング 小林 彩美★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★		16:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★	16:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★	16:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★			15:00 キック STEPUPクラス 小林 彩美★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 塚原 健二★	16
17	17:00 初心者ボクシング 塚原 健二★		17:00 ボクシング STEPUPクラス 金子 虎旦★	17:00 中級フィジカル 星野 公彌★	17:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★			16:00 ダイエットキックボクシング 小林 彩美★	16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在		18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 30分キック 小林 彩美★ 17:30 自由練習&ミット2R 小林★	17:00 30分ボクシング 塚原 健二★ 17:30 自由練習&ミット2R 塚原★	18		
19	19:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★		19:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		19		
20	20:00 有酸素ボクシング 塚原 健二★		20:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★	20:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★	20:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★	19	20			
21	21:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)		21:00 初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	21:00 中級キックテクニック 星野 公彌★★	21:00 中級キックテクニック 湯本 和真★★	20	21			
22	22:00 自由練習&ミット2R ★		22:00 自由練習&ミット2R 金子 虎旦★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R ★	21	22			
23	22:45クラス終了 23:00 close						23			



星野 公彌

1987年1月23日(34)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:空手6年、キックボクシング5年

カッコいいフォームで運動しましょう！



塚原 健二

1983年12月8日(38)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:10年

ボクシングの楽しさを伝えていきます！



湯本 和真

1996年2月5日(25)

指導クラス:ボクシング、キックボクシング

格闘技歴:ボクシング7年、キックボクシング3年

楽しく格闘技しましょう！！

★ファイトフィット田町芝浦 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

定休日

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。