



★ファイトフィット下北沢 3月時間割★

京王線下北沢駅西口から徒歩2分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	7:10 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	7:10 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	7:10 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	7:10 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ 12:00 open 12:10start		7		
8	8:00 超初心者キックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	8:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)			8		
9	9:00 キック STEPUPクラス 吉越 博司★	9:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	9:00 ボクシング STEP UPクラス 鳥羽 潤★	9:00 ボクシング STEP UPクラス 瀬下 鉄弥★	9:00 ボクシング STEP UPクラス 尾崎 誠哉★			9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	10:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)			10		
11	11:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	11:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	11:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	11:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)			11		
12	12:00 キックボクシング無料体験 吉越 博司★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)			12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 田村 健悟★	12:10 ボクシング無料体験 初回体験者限定 尾崎 誠哉★	12
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ボクシング STEP UPクラス 尾崎 誠哉★	13:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	13:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	13:00 フリートレーニング インストラクター不在			13:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	13:00 ボクシング STEP UPクラス 尾崎 誠哉★	13
14	14:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	14:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	14:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)			14:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	14
15	15:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤	15:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	15:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)			15:00 キック STEPUPクラス 田村 健悟★	15:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★	15
16	16:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)			16:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★	16:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング ★	17:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 田村 健悟★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在			17:00 自由練習&ミット2R 田村健悟★	17:00 自由練習&ミット2R 尾崎 誠哉★	17
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 尾崎 誠哉★	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 ★	18:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 尾崎 誠哉★	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 超初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング ★	19:00 超初心者ボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	19:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★	19:00 ダイエットキックボクシング 尾崎 誠哉★	19				
20	20:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング ★	20:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 小柳 武史★	20:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 12名 までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		20		
21	21:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング ★	21:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小柳 武史★	21:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 尾崎 誠哉★	22:00 自由練習&ミット2R 小柳 武史★	22:00 自由練習&ミット2R ★			22		
23	22:45クラス終了 23:00close							23		



田村 健悟

1994年2月20日(27)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング2年
きつくてしっかり追い込みたい方



瀬下 鉄弥

1993/2/20

指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング15年
基本的な動作を丁寧に指導します!



尾崎 誠哉

1997年2月10日(24)

指導クラス:ボクシング
闘技歴:ボクシング12年国体3位プロ7戦4勝2敗1分
格闘技で日本を健康に!

★ファイトフィット下北沢 記載事項★

【注意事項】

- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

火曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

水曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

木曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

金曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

土曜 ・8:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

日曜 ・8:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5)

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名