



★ファイトフィット川越 2月時間割★

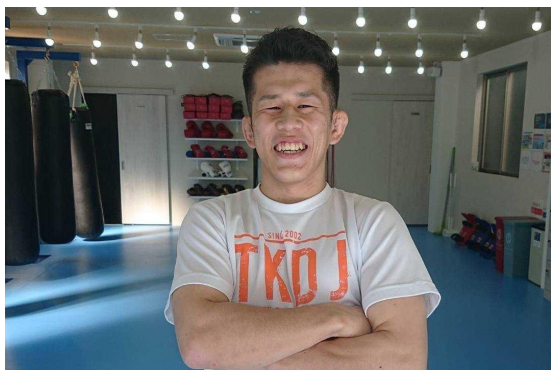
JR線「川越駅」から徒歩5分！2021年5月10日オープン！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜・日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

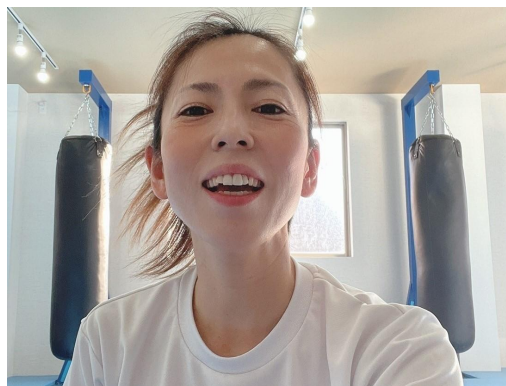
| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 高松 麗也(無料体験)★ | 7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★ | 7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★ | ※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 | | 7 |
| 8 | 8:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也(無料体験)★ | 8:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 8:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 8:00 護身術 岡本 貴功★ | 8:00 超初心者ボクシング 岡本 貴功★(無料体験) | | | 8 |
| 9 | 9:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也(無料体験)★ | 9:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 9:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 9:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★ | 9:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★ | | | 9 |
| 10 | 10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 高松 麗也★ | 10:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 10:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岡本 貴功★ | 10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岡本 貴功★ | 土曜日の5、19日は 安藤武尊がクラスを担当。 15:00は初心者総合になります。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ 日曜日13日は上出代行 | | 10 |
| 11 | 11:00 空手 高松 麗也★ | 11:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 11:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 11:00 超初心者ボクシング 岡本 貴功★(無料体験) | 11:00 ハタヨガ 岡本 貴功★ | | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 open 12:10 start | | 12 |
| 13 | 13:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也(無料体験)★ | 13:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 安藤 武尊★ | 13:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 安藤 武尊★ | 13:00 ハタヨガ 岡本 貴功★ | 13:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★ | 13:00 キック STEPUPクラス 高松 麗也12・26日(無料体験)★ | 13:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★ | 13 |
| 14 | 14:00 キック STEPUPクラス 高松 麗也★ | 14:00 キック STEPUPクラス 千葉 明寛★ | 14:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 14:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★ | 14:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★ | 14:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也12・26日(無料体験)★ | 14:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★ | 14 |
| 15 | 15:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 伶南(無料体験)★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★ | 15:00 護身術 千葉 明寛★ | 15:00 空手 高松 麗也12・26日(無料体験)★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★ | 15 |
| 16 | 16:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 16:00 護身術 千葉 明寛★ | 16:00 超初心者キックボクシング 佐藤 伶南(無料体験)★ | 16:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 16:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★ | 16:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也12・26日(無料体験)★ | 16:00 キック STEPUPクラス 千葉 明寛(無料体験)★ | 16 |
| 17 | 17:00 キック STEPUPクラス 安藤 武尊★ | 17:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★ | 17:00 キック STEPUPクラス 佐藤 伶南★ | 17:00 キック STEPUPクラス 安藤 武尊★ | 17:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★ | 17:00 自由練習&ミット 高松 麗也12・26日(無料体験)★ | 17:00 自由練習&ミット★ 千葉 明寛★ | 17 |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:45クラス終了 18:00close | | 18 |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★ | 19:00 超初心者キックボクシング 佐藤 伶南(無料体験)★ | 19:00 初心者総合 安藤 武尊★ | 19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★ | ※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 12 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | | 19 |
| 20 | 20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 20:00 護身術 千葉 明寛★ | 20:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 伶南(無料体験)★ | 20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 20:00 中級キックテクニック 千葉 明寛★★ | | | 20 |
| 21 | 21:00 中級キックテクニック 安藤 武尊★★ | 21:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★ | 21:00 超初心者キックボクシング 佐藤 伶南(無料体験)★ | 21:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★ | 21:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★ | | | 21 |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット★ 安藤 武尊★ | 22:00 自由練習&ミット★ 千葉 明寛★ | 22:00 自由練習&ミット 佐藤 伶南★ | 22:00 自由練習&ミット 安藤 武尊 | 22:00 自由練習&ミット★ 千葉 明寛★ | | | 22 |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00close | | | | | | | 23 |



安藤 武尊

1997年12月6日(23)

指導クラス:キックボクシング 寝技 フィジカル
格闘技歴:レスリング13年 空手5年
一緒に練習して上手くなります!



羽柴 真季

1976年6月24日(45)

指導クラス:キックボクシング 有酸素キック
格闘技歴:キックボクシング7年
汗を流す気持ち良さ、身体を鍛える楽しさを伝えます!



千葉明寛

1981年1月11日(41)

指導クラス:キックボクシング 寝技 護身術
格闘技歴:空手 柔道 キック 柔術 武術 軍隊格闘
心と身体の不調を正常に



岡本貴功

1993年12月24日(28)

指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!



佐藤 伶南

1999年11月16日(22)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング テコンドー
責任持ってご指導させていただきます。

★ファイトフィット川越 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

火曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

水曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

木曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

金曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

土曜 ・14:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

日曜 ・14:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

- ※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。
パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。
- ※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。
お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名