



★ファイトフィット綱島 2月時間割★

東急東横線「綱島駅」徒歩3分！2020年5月9日オープン！！
 まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 小野 開生★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)	7:10 モーニングヨガ YAYOI★	7:10 モーニングボクシング ★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、12人数制限名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)	8:00 骨盤ヨガ YAYOI★	8:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)		8		8
9	9:00 初心者キックボクシング 小野 開生★(無料体験)	9:00 キックSTEP UPクラス 西田 浩樹★	9:00 ベーシックヨガ YAYOI★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング ★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)		9		9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生★(無料体験)	10:00 有酸素ボクシング 西田 浩樹★	10:00 自由練習 YAYOI★	10:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)		10		10
11	11:00 キックSTEP UPクラス 小野 開生★	11:00 初心者キックボクシング 西田 浩樹★(無料体験)	11:00 骨盤ヨガ YAYOI★	11:00 ボクシングSTEPUPクラス ★	11:00 キックSTEP UPクラス 西田 浩樹★		11		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 open 12:10start		12
13	13:00 初心者ボクシング 長谷部 友和★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 小野 開生★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 小野 開生★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験)		13:00 超初心者ボクシング ★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	13
14	14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 長谷部 友和★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 加来 涼太★	14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 小野 開生★	14:00 超初心者ボクシング 小野 開生★(無料体験)	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 加来 涼太★		14:00 初心者ボクシング ★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 照井 純一★	14
15	15:00 初心者ボクシング 長谷部 友和★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 小野 開生★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小野 開生★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験)		15:00 中級ボクシングテクニック ★★	15:00 有酸素ボクシング 照井 純一★	15
16	16:00 ダイエットボクシング 長谷部 友和★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング 加来 涼太★(無料体験)		16:00 ボクシング STEPUPクラス ★	16:00 キック STEP UPクラス 照井 純一★	16
17	17:00 初心者ボクシング 長谷部 友和★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 小野 開生★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 小野 開生★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験)		17:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	17:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 初心者ボクシング 長谷部 友和★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 照井 純一★	19:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	※有酸素ボクシング、サーキットボクシングクラス、 ヨガクラスの際はサンドバックなどの 大きな音がでるトレーニングはご遠慮くださいませ。 ※テクニッククラスでは対人練習で男女でペアを 組む場合がございます。予めご了承ください。 ご理解、ご協力お願いします。		19	
20	20:00 ダイエットボクシング 長谷部 友和★(無料体験)	20:00 有酸素ボクシング 照井 純一★	20:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)		20		20
21	21:00 初心者ボクシング 長谷部 友和★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 照井 純一★(無料体験)		21		21
22	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 照井 純一★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 加来 涼太★	22:00 自由練習&ミット2R 照井 純一★		22		22
23	22:45クラス終了 23:00 close								23



森口 裕司

1993年11月24日(28)

指導クラス:ボクシング、キックボクシング
ボクシング歴:7年、キックボクシング歴1年
格闘技でダイエット!



小野 開生

1999年06月01日(22)

指導クラス:キックボクシング
ボクシング歴:2年、キックボクシング歴:2年
丁寧な説明を心がけています!



西田 浩樹

1998年08月19日(23)

指導クラス:キックボクシング
キックボクシング歴:5年
ニーズに合った指導をしていきます!



照井 純一

1980年7月21日(41)

指導クラス:キックボクシング 有酸素ボクシング
格闘技歴:キックボクシング6年
一緒に練習して上手くなりましょう!

★ファイトフィット綱島 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限12名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4第5週-level.5

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4第5週-level.5

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

新井 一世