



★ファイトフィット蒲田 2月時間割★

JR「蒲田駅」から徒歩1分！2019年3月27日オープン！
まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★	7:10 モーニングヨガ YAYOI★	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★	7:10 モーニングヨガ YAYOI★	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★	※土日の無料体験(初回体験者限定)クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。 ※ファイトフィット店では、マスパーリングを 含むスパーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。		7		
8	8:00 ボクシング STEP UPクラス 岡本 真★	8:00 自由練習 YAYOI★	8:00 ボクシング STEP UPクラス 岡本 真★	8:00 自由練習 YAYOI★	8:00 ボクシング STEP UPクラス 新井 一世★			8		
9	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	9:00 ベーシックヨガ YAYOI★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	9:00 ベーシックヨガ YAYOI★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)			9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	10:00 自由練習 YAYOI★	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	10:00 自由練習 YAYOI★	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★			10		
11	11:00 初心者ボクシング 岡本 真★(無料体験)	11:00 ベーシックヨガ YAYOI★	11:00 初心者ボクシング 岡本 真★(無料体験)	11:00 骨盤ヨガ YAYOI★	11:00 初心者ボクシング 新井 一世★(無料体験)			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 骨盤ヨガ YAYOI★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 open 12:10 start 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 児玉 晃一★		12
13	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験)			13:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★	13:00 初心者キックボクシング ★	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 恵★	14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★	14:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★	14:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★			14:00 初心者寝技 児玉 晃一★	14:00 キック STEP UPクラス ★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験)	15:00 初心者総合 千葉 皓敬★	15:00 初心者ボクシング 西田 浩樹★(無料体験)			15:00 キック STEP UPクラス 児玉 晃一★	15:00 ダイエットキックボクシング ★	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★	16:00 ダイエットキックボクシング 平山 恵★	16:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★(無料体験)	16:00 初心者寝技 千葉 皓敬★	16:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★			16:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一★	16:00 初心者キックボクシング ★	16
17	17:00 キック STEP UPクラス ハリイ 永田★	17:00 キック STEP UPクラス 平山 恵★	17:00 キック STEP UPクラス 福岡 未来★	17:00 キック STEP UPクラス 千葉 皓敬★	17:00 キック STEP UPクラス 西田 浩樹★			17:00 初心者寝技 児玉 晃一★	17:00 自由練習&ミット2R ★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00 close		18		
19	19:00 有酸素ボクシング ハリイ 永田★	19:00 初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★	19:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 13名 までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		19		
20	20:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	20:00 ファイト ビート 平山 恵★	20:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★	20:00 寝技初心者 千葉 皓敬★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来★(無料体験)			20		
21	21:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 平山 恵★	21:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験)	21:00 初心者寝技 千葉 皓敬★	21:00 初心者キックボクシング 福岡 未来★(無料体験)			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R ハリイ 永田★	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★	22:00 自由練習&ミット2R 福岡 未来★	22:00 自由練習&ミット2R 千葉 皓敬★	22:00 自由練習&ミット2R 福岡 未来★			22		
23	22:45クラス終了 23:00 close							23		