



# ★ファイティングラボ伊那箕輪 1月時間割★

駐車場完備！伊北インターから車で10分！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】変動あり、下記ご確認ください。日曜祭日休館。1月1日～3日、10日成人の日は休館です。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
14		14:00 ダイエットキックボクシング 田口 康彦★(無料体験)		14:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 田口 康彦★(無料体験)	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)	<p style="text-align: center;"><b>休館日 (徹底消毒日)</b></p> <p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。  ※キッズクラス、ヨガクラスは自主トレ禁止です。</p>	14	
15		15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★(無料体験)		15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★(無料体験)	15:00 初心者ヨガ 田口 康彦★(無料体験)	ダイエットキックボクシング 田口 康彦★(体験)		自由練習	15
16		16:00 フリートレーニング インストラクター不在	<b>20:00 open</b>	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 体験者限定キックボクシング 田口 康彦★(無料体験)		16	
17		初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)		自由練習	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)			17
18		18:00 キッズ&レディースキック 田口 康彦★(無料体験)	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)	自由練習	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)	自由練習		18	
19		初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)	自由練習	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)	ダイエットキックボクシング 田口 康彦★(体験)	初心者キックボクシング 田口 康彦★(体験)		19	
20	20:00 柔術テクニック 吉田 憲司★	フィジカル 田口 康彦★	自由練習	レディースダイエットキック 田口 康彦★(体験)	初心者柔術 吉田 憲司★(体験)	20:00 初心者アシュタンガヨガ 田口 康彦★(無料体験)	中級キックマッサバーリング 田口 康彦★★	20	
21	寝技スパーリング 吉田 憲司★★	中級キックマッサバーリング 田口 康彦★★	寝技スパーリング 吉田 憲司★★					21	
<b>21:15クラス終了 21:30 close</b>									



**田口 康彦**

1969年2月5日(52)

指導クラス: キックボクシング、護身術、ヨガ  
格闘技歴: 空手、ジークンドー、キック、総合  
皆様の強く楽しく美しくのお手伝いを致します!!