



★ファイトフィット川越 1月時間割★

JR線「川越駅」から徒歩5分！2021年5月10日オープン！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜・日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 高松 麗也(無料体験)★	7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★	<p>※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。</p>		7
8	8:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也(無料体験)★	8:00 初級フィジカル 安藤 武尊★	8:00 初級フィジカル 安藤 武尊★	8:00 護身術 岡本 貴功★	8:00 護身術 岡本 貴功★			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也(無料体験)★	9:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	9:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	9:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★	9:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★	<p>土曜日の1、15、29日は 安藤武尊がクラスを担当。 15:00は初級者フィジカルク ラスになります。</p> <p>無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！</p> <p>日曜日2日は千葉代行 9日も代行予定</p>		9
10	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 高松 麗也★	10:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	10:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岡本 貴功★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岡本 貴功★			10
11	11:00 空手 高松 麗也★	11:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	11:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	11:00 超初心者ボクシング 岡本 貴功★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 岡本 貴功★(無料体験)			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open 12:10 start		12				
13	13:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也(無料体験)★	13:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 安藤 武尊★	13:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 安藤 武尊★	13:00 ハタヨガ 岡本 貴功★	13:00 ハタヨガ 岡本 貴功★	13:00 キック STEPUPクラス 高松 麗也8・22日(無料体験)★	13:00 ダイエットキックボクシング 羽柴 真季(無料体験)★	13
14	14:00 キック STEPUPクラス 高松 麗也★	14:00 キック STEPUPクラス 千葉 明寛★	14:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	14:00 超初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★	14:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★	14:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也8・22日(無料体験)★	14:00 初心者キックボクシング 羽柴 真季(無料体験)★	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	15:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★	15:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 伶南(無料体験)★	15:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功(無料体験)★	15:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★	15:00 空手 高松 麗也8・22日(無料体験)★	15:00 ダイエットキックボクシング 羽柴 真季(無料体験)★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 佐藤 伶南(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★	16:00 超初心者キックボクシング 高松 麗也8・22日(無料体験)★	16:00 キック STEPUPクラス 羽柴 真季(無料体験)★	16
17	17:00 キック STEPUPクラス 安藤 武尊★	17:00 護身術 千葉 明寛★	17:00 キック STEPUPクラス 佐藤 伶南★	17:00 キック STEPUPクラス 安藤 武尊★	17:00 護身術 千葉 明寛★	17:00 自由練習&ミット 高松 麗也8・22日★	17:00 自由練習&ミット★ 羽柴 真季★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18				
19	19:00 初級フィジカル 安藤 武尊★	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★	19:00 超初心者キックボクシング 佐藤 伶南(無料体験)★	19:00 初級フィジカル 安藤 武尊★	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★			19
20	20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	20:00 護身術 千葉 明寛★	20:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 伶南(無料体験)★	20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	20:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★			20
21	21:00 超初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験)★	21:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験)★	21:00 超初心者キックボクシング 佐藤 伶南(無料体験)★	21:00 寝技初心者 安藤 武尊★(無料体験)	21:00 護身術 千葉 明寛★			21
22	22:00 自由練習&ミット★ 安藤 武尊★	22:00 自由練習&ミット★ 千葉 明寛★	22:00 自由練習&ミット 佐藤 伶南★	22:00 自由練習&ミット 安藤 武尊	22:00 自由練習&ミット★ 千葉 明寛★			22
23	22:45クラス終了 23:00close							23

※新型コロナウイルス感染予防の為、
原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。
(1クラス45分間)

※また、人数制限 **12**名までとさせていただきます。
予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、
次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。



安藤 武尊

1997年12月6日(23)

指導クラス:キックボクシング 寝技 フィジカル
格闘技歴:レスリング13年 空手5年
一緒に練習して上手くなりましょう!



羽柴 真季

1976年6月24日(45)

指導クラス:キックボクシング 有酸素キック
格闘技歴:キックボクシング7年
汗を流す気持ち良さ、身体を鍛える楽しさを伝えます!



千葉明寛

1981年1月11日(41)

指導クラス:キックボクシング 寝技 護身術
格闘技歴:空手 柔道 キック 柔術 武術 軍隊格闘
心と身体の不調を正常に



岡本貴功

1993年12月24日(28)

指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!



佐藤 伶南

1999年11月16日(22)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング テコンドー
責任持ってご指導させていただきます。

★ファイトフィット川越 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

火曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

水曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

木曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

金曜 ・11:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・17:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

土曜 ・14:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

日曜 ・14:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名