



# ★ファイトフィット本厚木 1月時間割★

小田急線本厚木駅北口から徒歩1分！2021年2月18日オープン！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜・日曜12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。		7
8	8:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	8:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)			8
9	9:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	10:00 初心者総合 平山 諒★	10:00 初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)			10
11	11:00 空手 吉村 涼句★	11:00 空手 吉村 涼句★	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★	11:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★			12:00 open 12:10start
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 荒川 直樹★	12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 和田 拓也★	12
13	13:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句★	13:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句★	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒★	13:00 初心者キックボクシング 荒川 直樹★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒★(無料体験)	14:00超初心者キックボクシング 平山 諒★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 荒川 直樹★(無料体験)	14:00 キック STEP UPクラス 和田 拓也★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句★(無料体験)	15:00 キック STEPUPクラス 吉村 涼句★	15:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★	15:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★	15:00 キック STEPUPクラス 平山 諒★	15:00 キック STEPUPクラス 荒川 直樹★	15:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	15
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 ダイエットキックボクシング 荒川 直樹★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 和田 拓也★(無料体験)	16
17	17:00 ボクシング STEPUPクラス 濱道 亮太★	17:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	17:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★	17:00 自由練習&ミット2R 荒川 直樹★	17:00 自由練習&ミット2R 和田 拓也★	17
18	18:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	18:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close  ※月曜日、火曜日の吉村涼句は 女性インストラクターですので 男性会員様のミット打ちは ご遠慮ください。  ※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)  ※また、人数制限 15名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		18
19	19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	19:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)			19
20	20:00 30分フィジカル 濱道 亮太★ 20:30 30分ボクシング 濱道 亮太★	20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★	20:00 ダイエットキックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)			20
21	21:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 濱道 亮太★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 加藤 哲生★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★	22:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生★	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★	22:00 自由練習&ミット2R 加藤 哲生★	22:00 自由練習&ミット2R 濱道 亮太★			22
23	22:45クラス終了 23:00close							23



**和田 拓也**

1992/6/30

指導クラス:キックボクシング

キックボクシング歴8年

楽しく格闘技しましょう！



**濱道 亮太**

1983/09/25

指導クラス:ボクシング

ボクシング歴:20年

お待ちしております！



**吉村 涼句**

1998/8/11

指導クラス:空手、キックボクシング

空手歴:15年

丁寧に指導していきます！



**平山 諒**

1999/2/16

指導クラス:キックボクシング、総合格闘技

キックボクシング歴4年

お待ちしております！

# ★ファイトフィット本厚木 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

火曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

水曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

木曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

金曜 ・9:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

土曜 ・8:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

日曜 ・8:00(第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level.3、第3週-level.4、第4週-level.5)

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

### ◇担当者名