



★ファイトフィットNAS若葉台 1月時間割★

☆駐車場3時間無料☆京王線「若葉台」駅から徒歩1分！

「まるまる0円無料プラン」入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～木曜10:00～22:00 土曜・日曜10:00～16:00（金曜定休日・祝日10:00～20:30）

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|--|--|----|
| 7 | 年末年始12/30(木)～1/3(月)休業日 | | | | | | | 7 |
| 8 | | | | | | | | 8 |
| 9 | | | | | | | | 9 |
| | 10:00 open 10:10 start | | | | 10:00 open 10:10 start | | | |
| 10 | 10:10 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験) | 10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験) | 10:10 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験) | 10:10 超初心者キックボクシング 水野 新太★(無料体験) | 毎週金曜日 NAS若葉台 定休日 | 10:10 超初心者ボクシング 金久保 由騎★(無料体験) | 10:10 初心者ボクシング 箕浦 康年★ | |
| 11 | 11:00 初心者ボクシング 幸伸丸★ | 11:00 グループボクシング 神足 茂利★ | 11:00 グループボクシング 神足 茂利★ | 11:00 初心者キックボクシング 水野 新太★ | | 11:00 グループボクシング 金久保 由騎★ | 11:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 金久保 由騎★ | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | |
| 13 | 13:00ボクシング STEPUPクラス 幸伸丸★ | 13:00ボクシング STEPUPクラス 神足 茂利★ | 13:00ボクシング STEPUPクラス 神足 茂利★ | 13:00 初心者キックボクシング 水野 新太★(無料体験) | | 13:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★ | 13:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | |
| 14 | 14:00 初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験) | 14:00 初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験) | 14:00 初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験) | 14:00 キック STEPUPクラス 水野 新太★ | | 14:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験) | 14:00ボクシング STEPUPクラス 箕浦 康年★ | |
| 15 | 15:00 中級者ボクシング 幸伸丸★★ | 15:00 中級者ボクシング 神足 茂利★★ | 15:00 中級者ボクシング 神足 茂利★★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 水野 新太★(無料体験) | | 15:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎★ | 15:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験) | |
| 16 | 16:00 超初心者ボクシング 幸伸丸★(無料体験) | 16:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験) | 16:00 超初心者ボクシング 神足 茂利★(無料体験) | 16:00 グループキックボクシング 水野 新太★ | | 15:45 クラス終了 16:00close | | |
| 17 | 17:00 グループボクシング 幸伸丸★ | 17:00 グループボクシング 神足 茂利★ | 17:00 グループボクシング 神足 茂利★ | 17:00 超初心者総合 水野 新太★ | | ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) | ※また、人数制限10名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。 | |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | | | |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験) | 19:00 ダイエットキックボクシング 金久保 由騎★(無料体験) | 19:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験) | 19:00 ダイエットキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験) | | | | |
| 20 | 20:00 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★ | 20:00 キック STEPUPクラス 金久保 由騎★ | 20:00 キック STEPUPクラス 佐野 椋将★ | 20:00 超夜技初心者 佐野 椋将★ | | | | |
| 21 | 21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験) | 21:00 初心者キックボクシング 金久保 由騎★(無料体験) | 21:00 ダイエットキックボクシング 佐野 椋将★(無料体験) | 21:00 初心者キックボクシング 佐野 椋将★(無料体験) | | | | |
| 22 | 21:45クラス終了 22:00 close | | | | | | | 22 |



幸伸丸

1979年2月15日(42)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:37戦24勝11敗2分
ボクシングで生まれ変わりました！



金久保 由騎

2003年9月5日(18)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング、フィジカル
格闘技歴:総合格闘技6年
運動の楽しさを伝え、皆様の生活をより豊かにします！



佐野 椋將

1995年9月28日(26)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
格闘技歴:総合格闘技8年
頑張りましょう！



神足 茂利

1996年9月2日(25)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング13年
ボクシングの楽しさを分かち合いましょう！

★ファイトフィットNAS若葉台 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限10名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

遠藤 駿平
森口 裕司