



# ★ファイトフィット秋葉原駅前 1月時間割★

2018年5月31日オープン！JR秋葉原駅昭和通り口徒歩1分！！  
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】平日7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限15名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7
8	8:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山 大輔★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)		8	
9	9:00 30分キックボクシング 栗山 大輔★ 自由練習&ミット2R 栗山 大輔★	9:00 30分キックボクシング 栗山 大輔★ 自由練習&ミット2R 栗山 大輔★	9:00 30分キックボクシング 栗山 大輔★ 自由練習&ミット2R 栗山 大輔★	9:00 30分キックボクシング 栗山 大輔★ 自由練習&ミット2R 栗山 大輔★	9:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★		9	
10	10:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)		10	
11	11:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	11:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動★	11:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	11:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	11:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★		11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 超初心者ボクシング 山田 淳★	12:10 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	12
13	13:00 ボクシング無料体験者限定 瀬下 鉄弥★	13:00 キックボクシング無料体験限定 北村 不動★	13:00 ボクシング無料体験者限定 瀬下 鉄弥★	13:00 キックボクシング無料体験限定 遠藤 駿平★	13:00 ボクシング無料体験者限定 瀬下 鉄弥★	13:00 ダイエットボクシング 山田 淳★(無料体験)	13:00 初心者テコンドー 栗林 克寛★	13
14	14:00 ボクシング STEPUPクラス 瀬下 鉄弥★	14:00 キック STEPUPクラス 北村 不動★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 瀬下 鉄弥★	14:00 キック STEPUPクラス 遠藤 駿平★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 瀬下 鉄弥★	14:00 有酸素キックボクシング まゆ★	14:00 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	14
15	15:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 北村 不動★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	15:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	15:00 ボクシング STEPUPクラス 山田 淳★	15:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛★	15
16	16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	16:00 超初心者キックボクシング 北村 不動★	16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	16:00 超初心者ボクシング 山田 淳★(無料体験)	16:00 キック STEPUPクラス 栗林 克寛★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 北村 不動★	17:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	17:00 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自由練習&ミット2R 山田 淳★	17:00 自由練習&ミット2R 栗林 克寛★	17
18	18:00 初心者ムエタイ 松本 純★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者テコンドー 栗林 克寛★	18:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 ダイエットキックボクシング 松本 純★(無料体験)	19:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	19:00 筋トレ&ストレッチ まゆ★	19:00 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 小島 卓也★			19
20	20:00 初心者ムエタイ 松本 純★	20:00 初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	20:00 超初心者ボクシング 山田 淳★	20:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛★	20:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也★(無料体験)			20
21	21:00 ダイエットムエタイ 松本 純★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 山田 淳★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 栗林 克寛★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 小島 卓也★			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 松本 純★	22:00 自由練習&ミット2R 鈴木 瑠太★	22:00 自由練習&ミット2R 山田 淳★	22:00 自由練習&ミット2R 栗林 克寛★	22:00 自由練習&ミット2R 小島 卓也★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23



### まゆ

1969年10月17日

指導クラス: 有酸素ボクシング

指導歴: 有酸素ボクシング2年

初心者でも楽しくがモットーです!



### 瀬下 鉄弥

1993年2月20日(28)

指導クラス: ボクシング

格闘技歴: ボクシング15年

基本的な動作を丁寧に指導します!



### 栗林 克寛

1988年7月13日(33)

指導クラス: テコンドー、キックボクシング

格闘技歴: 20年

楽しく格闘技を身につけてもらえれば幸いです。



### 松本 純

1976年8月13日(45)

指導クラス: ムエタイ、キックボクシング

格闘技歴: 35戦8勝20敗7分

初心者大歓迎です!!

# ★ファイトフィット秋葉原駅前 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限15名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

山井 拓未	和田 拓也
森口 裕司	漆原 季亮
遠藤 駿平	