



# ★ファイトフィット柏 1月時間割★

**JR「柏駅」徒歩5分！2018年8月21日オープン！**  
**まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人★	7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★	7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★	7:10 モーニングキックボクシング 藤井 連★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限19名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	8:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	8:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)			8	
9	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	9:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験者限定)	9:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験者限定)	9:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★			9	
10	10:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	10:00 英会話空手 エリザベス★	10:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	10:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	10:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)			10	
11	11:00 キック STEPUPクラス 荒井 雅人★	11:00 空手 エリザベス★	11:00 中級キックテクニク 藤井 連★★	11:00 中級キックテクニク 藤井 連★★	11:00 中級キックテクニク 藤井 連★★			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open	12:10 start	12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験者限定)	13:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験者限定)	13:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	13:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	13:00 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験者限定)	12:10 超初心者キックボクシング 藤井 連★(体験者限定)	12:10 超初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験者限定)	13	
14	14:00 初心者フィジカル 荒井 雅人★	14:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	14:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	14:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	14:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	13:00 キック STEPUPクラス 藤井 連★	13:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人★(体験優先)	15:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★	15:00 グループキックミット 藤井 連★	15:00 グループキックミット 藤井 連★	15:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	14:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	14:00 グループキックミット 荒井 雅人★	15	
16	16:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★	16:00 初心者キックボクシング 藤井 連★(体験優先)	16:00 ダイエットキックボクシング 柿 颯太郎★	16:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★	16:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★	15:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★	15:00 キック STEPUPクラス 荒井 雅人★	16	
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 中級キックテクニク 藤井 連★★	16:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人★	17	
18	18:00 超初心者キックボクシング ★(体験優先)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 超初心者キックボクシング 柿 颯太郎★(体験優先)	18:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(体験優先)	18:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★(体験優先)	17:00 自由練習&ミット2R 藤井 連★	17:00 自由練習&ミット2R 荒井 雅人★	18	
19	19:00 初心者キックボクシング ★	19:00 キック STEPUPクラス 野津 良太	19:00 初心者キックボクシング 柿 颯太郎★	19:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★	19:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮★	17:45クラス終了 18:00close		19	
20	20:00 ダイエットキックボクシング ★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 野津 良太★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 柿 颯太郎★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(体験優先)	20:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮★(体験優先)			20	
21	21:00 中級キックテクニク ★★	21:00 中級キックテクニク 野津 良太★★	21:00 中級キックテクニク 柿 颯太郎★★	21:00 中級キックテクニク 漆原 季亮★★	21:00 寝技初心者 漆原 季亮★			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 野津 良太★	22:00 自由練習&ミット2R 柿 颯太郎★	22:00 自由練習&ミット2R 漆原 季亮★	22:00 自由練習&ミット2R 漆原 季亮★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23



### 漆原 季亮

1989年3月2日(32)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング10年

キックボクシングの基本的な動きを、  
分かりやすく教えるのが得意です！



### 藤井 連

1998年7月28日(23)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:10年

楽しくキックボクシングで  
リフレッシュしていきましょう！



### 柿 颯太郎

2000年1月18日(21)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:4年半

楽しくキックボクシングしましょう！



### 野津 良太

1987年6月18日(34)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:5年

キックボクシングのことなら  
お気軽にご質問下さい。

# ★ファイトフィット柏 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限17名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

石谷 隆嘉

漆原 季亮