



# ★ファイトフィット新橋 1月時間割★

2019年3月3日オープン！「新橋駅」b1出口すぐ！！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングボクシング 秋山 泰幸★	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢★	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉★	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	8:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	8:00 初心者キックボクシング 土井 賢★		8		
9	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 秋山 泰幸★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 土井 賢★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	9:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 土井 賢★		9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 ボクシング STEP UPクラス 秋山 泰幸★	10:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	10:00 ダイエットキックボクシング 鳴海 秀哉★	10:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★		10		
11	11:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	11:00 サーキットボクシング 秋山 泰幸★	11:00 キック STEPUPクラス 土井 賢★	11:00 キック STEPUPクラス 鳴海 秀哉★	11:00 キック STEPUPクラス 土井 賢★		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00 open 12:10start		
13	13:00 ダイエットキックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	13:00 初心者キックボクシング 土井 賢★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	13:00 初心者キックボクシング 土井 賢★		13:00 ダイエットキックボクシング 小堀 友暉★	13:00 キック STEPUPクラス 岩淵 将大★	13
14	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 秋山 泰幸★	14:00 リズムトレーニング 中野 紗知★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 鳴海 秀哉★	14:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★		14:00 ダイエットキックボクシング 小堀 友暉★	14:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 初心者キックボクシング 城田 幸村★	15:00 初級フィジカル 中野 紗知★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉★	15:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★		15:00 キック STEPUPクラス 小堀 友暉★	15:00 初級フィジカル 岩淵 将大★	15
16	16:00 キック STEPUPクラス 岩淵 将大★	16:00 キック STEPUPクラス 城田 幸村★	16:00 リズムトレーニング 中野 紗知★	16:00 ダイエットキックボクシング ★	16:00 キック STEPUPクラス 平山 恵★		16:00 ダイエットキックボクシング 小堀 友暉★	16:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 有酸素ボクシング 中野 紗知★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 小堀 友暉★	17:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	17
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 城田 幸村★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 平山 恵★	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★	19:00 ダイエットキックボクシング 城田 幸村★	19:00 ダイエットキックボクシング 岩淵 将大★	19:00 初級フィジカル 小谷崎 徹★	19:00 ファイトビート 平山 恵★	ファイトビートの時間帯は自主練習は出来ませんのでご注意ください。 無料体験(初回体験者限定者クラスは一般クラスは行っておりませんのでご注意ください。)自由練習の時間はインストラクターはつきません。		19	
20	20:00 超初心者キックボクシング 岩淵 将大★	20:00 中級キックテクニク 城田 幸村★	20:00 30分フィジカル 岩淵 将大★ 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	20:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★	20:00 ダイエットキックボクシング 平山 恵★			20	
21	21:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	21:00 超初心者キックボクシング 城田 幸村★(無料体験)	21:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 岩淵 将大★	21:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 小谷崎 徹★	21:00 超初心者キックボクシング 平山 恵★(無料体験)			21	
22	22:00 30分フィジカル 岩淵 将大★ 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	22:00 自由練習&ミット2R 城田 幸村★	22:00 30分フィジカル 岩淵 将大★ 自由練習&ミット2R 岩淵 将大★	22:00 30分フィジカル 小谷崎 徹★ 自由練習&ミット2R 小谷崎 徹★	22:00 自由練習&ミット2R 平山 恵★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close							23	



**城田 幸村**

1997年5月10日(24)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:伝統空手18年、キックボクシング2年  
天下統一!



**土井 賢**

1987年8月28日(34)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:10年

一緒に楽しくキックボクシングをしましょう!



**鳴海 秀哉**

1994年9月19日(27)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:10年

炭水化物大好き!



**小堀 友暉**

1999年6月30日(22)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:10年

丁寧なレッスンを心がけています!

# ★ファイトフィット新橋 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

遠藤 駿平

森口 裕司