



★ファイトフィット田町芝浦 1月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜・日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングボクシング 塚原 健二★	7:10 モーニングキックボクシング 湯本 和真★	7:10 モーニングボクシング 鳥羽 潤★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。	※マスパ、タッチゲーム、 シャドーマは禁止です。 対人練習を行う場合は インストラクターの管理 のもと行ってください。	7		
8	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング 鳥羽 潤★			8		
9	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	9:00 有酸素ボクシング 塚原 健二★	9:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★	9:00 超初心者ボクシング 鳥羽 潤★			9		
10	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★(無料体験)	10:00 有酸素キックボクシング まゆ★	10:00 ダイエットボクシング 鳥羽 潤★			10		
11	11:00 ボクシング STEPUPクラス 鳥羽 潤★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 出田 裕一★	11:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 塚原 健二★	11:00 ストレッチ まゆ★	11:00 ボクシング STEPUPクラス 鳥羽 潤★			12:00open	12:10start	11
12	12:00 30分ボクシング 鳥羽 潤 12:30 自由練習&ミット2R 鳥羽★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 小林 彩美★	12:10 ボクシング無料体験 初回体験者限定 塚原 健二★	12
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	13:00 ボクシング STEPUPクラス 河西 大輝★	13:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)			13:00 ダイエットキックボクシング 小林 彩美★	13:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	13
14	14:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 星野 公彌★	14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 塚原 健二★	14:00 ダイエットボクシング 河西 大輝★	14:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 湯本 和真★			14:00 超初心者キックボクシング 小林 彩美★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	14
15	15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★	15:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)			15:00 キック STEPUPクラス 小林 彩美★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 塚原 健二★	15
16	16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	16:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★	16:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★	16:00 ダイエットボクシング 河西 大輝★	16:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★			16:00 ダイエットキックボクシング 小林 彩美★	16:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	16
17	17:00 初心者ボクシング 塚原 健二★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ボクシング STEPUPクラス 金子 虎旦★	17:00 初心者ボクシング 河西 大輝★	17:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★			17:00 30分キック 小林 彩美★ 17:30 自由練習&ミット2R 小林★	17:00 30分ボクシング 塚原 健二★ 17:30 自由練習&ミット2R 塚原★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	19:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 湯本 和真★(無料体験)			19		
20	20:00 有酸素ボクシング 塚原 健二★	20:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌★	20:00 ダイエットボクシング 金子 虎旦★	20:00 中級ダイエットボクシング 河西 大輝★	20:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★			20		
21	21:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	21:00 初級キックテクニク 星野 公彌★	21:00 初心者ボクシング 金子 虎旦★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 河西 大輝★(無料体験)	21:00 初級キックテクニク 湯本 和真★			21		
22	22:00 30分ボクシング★ 22:30 自由練習&ミット2R★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 金子 虎旦★	22:00 30分ボクシング★ 22:30 自由練習&ミット2R★	22:00 自由練習&ミット2R ★			22		
23	22:45クラス終了 23:00 close								23	



星野 公彌

1987年1月23日(34)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:空手6年、キックボクシング5年

カッコいいフォームで運動しましょう!



塚原 健二

1983年12月8日(38)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:10年

ボクシングの楽しさを伝えていきます!



湯本 和真

1993年6月24日(28)

指導クラス:ボクシング、キックボクシング

格闘技歴:ボクシング6年、キックボクシング3年

楽しく格闘技しましょう!!

★ファイトフィット田町芝浦 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。