



# ★ファイトフィット渋谷宇田川町 1月時間割★

JR「渋谷駅」から徒歩5分！2019年4月3日オープン！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00(無料体験)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生★	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	7:10 モーニングキックボクシング 田中 涼太★	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限3名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		7	
8	8:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	8:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★(体験優先)	8:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	8:00 超初心者キックボクシング 田中 涼太★(体験優先)		8		
9	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	9:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★	9:00 初心者ボクシング 福井 勝也★	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	9:00 初心者キックボクシング 田中 涼太★		9		
10	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	10:00 超初心者キックボクシング 藤田 岳生★(体験優先)	10:00 超初心者ボクシング 福井 勝也★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	10:00 超初心者キックボクシング 田中 涼太★(体験優先)		10		
11	11:00 ボクシング STEPUPクラス ダニエレ ベヴェリニ★	11:00 キック STEPUPクラス 藤田 岳生★	11:00 ダイエットボクシング 福井 勝也★	11:00 ボクシング STEPUPクラス ダニエレ ベヴェリニ★	11:00 フリートレーニング インストラクター不在		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生★	12:00 ボクシング STEPUPクラス 福井 勝也★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験 山口 温志★		12:10 ボクシング無料体験限定 中野 紗知★	12:10 ボクシング無料体験限定 杉山 功一★	12
13	13:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ボクシング STEPUPクラス makoto★	13:00 ボクシングSTEPUPクラス 山口 温志★		13:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	13
14	14:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	14:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	14:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	14:00 ダイエットボクシング makoto★	14:00 ダイエットボクシング 山口 温志★		14:00 初級フィジカル 中野 紗知★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 杉山 功一★	14
15	15:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先)	15:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	15:00 初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング makoto★(無料体験)	15:00 中級者ボクシング 山口 温志★★		15:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★	15:00 ダイエットボクシング 杉山 功一★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	16:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	16:00 超初心者ボクシング 秋山 泰幸★(体験優先)	16:00 超初心者ボクシング 藤井 重綺★	16:00 超初心者ボクシング 山口 温志★		16:00 有酸素ボクシング 中野 紗知★	16:00 初心者ボクシング 杉山 功一★(無料体験)	16
17	17:00 キック STEPUPクラス 芹澤 東洋★	17:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	17:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	17:00 ボクシング無料体験限定 藤井 重綺★	17:00 ダイエットボクシング 山口 温志★		17:00 自由練習&ミット2R 中野 紗知★	17:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先)	19:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 中野 紗知★	19:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★	19:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(体験優先)	※中村紗知は 女性インストラクターですので 員様のミット打ちは ご遠慮ください。	男性会	19	
20	20:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★	20:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★	20:00 有酸素ボクシング 中野 紗知★(中継あり)	20:00 有酸素キック 藤井 重綺★(中継あり)	20:00 初心者キックボクシング 藤井 重綺★			20	
21	21:00 初心者キックボクシング 芹澤 東洋★(体験優先)	21:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★	21:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★(体験優先)	21:00 超初心者キックボクシング 藤井 重綺★(体験優先)	21:00 初心者キックボクシング 藤井 重綺★(体験優先)			21	
22	22:00 自由練習&ミット2R 芹澤 東洋★	22:00 自由練習&ミット2R 瀬下 鉄弥★	22:00 自由練習&ミット2R 中野 紗知★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 藤井 重綺★			22	
23	22:45クラス終了 23:00 close								23



### 藤井 重綺

1995年11月17日(26歳)  
指導クラス:キックボクシング  
ボクシング歴14年、キックボクシング歴1年  
楽しく格闘技しましょう!



### ダニエレ・ヘヴェリニ

1974年12月21日(47歳)  
指導クラス:ボクシング  
ボクシング歴:10年  
是非一緒にボクシング楽しみましょう!



### 杉山 功一

1978年9月25日(43)  
指導クラス:ボクシング  
競技歴:ボクシング10年、総合格闘技8年  
強く健康で幸せな毎日を送れるお手伝いします!



### 宇川 徹

1993年04月23日(27歳)  
指導クラス:キックボクシング  
空手5年、キックボクシング歴8年  
出現率少なめです!お待ちしております!



### 中野 紗知

2000年4月7日(21)  
指導クラス:フィジカル・有酸素ボクシング  
指導歴:7ヵ月  
楽しく有酸素しましょう!

# ★ファイトフィット渋谷宇田川町 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限 **13**名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

児玉 晃一