



# ★ファイトフィット渋谷宮益坂 1月時間割★

**JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！**  
**まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜・日曜 12:00~18:00 (年中無休)  
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 漆館 宗太★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングキック 吉越 博司★	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	※ファイトフィットはマスパバーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。  無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7
8	8:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	8:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	8:00 初心者キックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	8:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	9:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	9:00 中級ボクシングテクニク 吉越 博司★★	9:00 超初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★	10:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			10
11	11:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	11:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★	11:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	11:00 キックボクシング無料体験限定 吉越 博司★	11:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ★			11
						12:00 open 12:10 start		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 ボクシング無料体験限定 秋山 泰幸★	12:10 キックボクシング無料体験限定 土井 賢★	12
13	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	13:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	13:00 ダイエットボクシング 土井 賢★	13
14	14:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太★	14:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太★	14:00 ボクシング無料体験限定 近藤 敏展★	14:00 ボクシング無料体験限定 近藤 敏展★	14:00 ボクシング無料体験限定 近藤 敏展★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 秋山 泰幸★	14:00 キック STEPUPクラス 土井 賢★	14
15	15:00 キック STEP UPクラス 漆館 宗太★	15:00 キック STEP UPクラス 漆館 宗太★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	15:00 ボクシング STEPUPクラス 近藤 敏展★	15:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★	15:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢★	15
16	16:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 土井 賢★(無料体験)	16
17	17:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★	17:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	17:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	17:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	17:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	17:00 自由練習&ミット2R 秋山 泰幸★	17:00 自由練習&ミット2R 土井 賢★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者ボクシング 中野 紗知★	19:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 青山 聖矢★	19:00 初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		19
20	20:00 有酸素ボクシング 中野 紗知★	20:00 ダイエットボクシング ★	20:00 ダイエットボクシング 近藤 敏展★	20:00 ダイエットキックボクシング 青山 聖矢★	20:00 ダイエットボクシング 秋山 泰幸★			20
21	21:00 ダイエットボクシング 中野 紗知★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	21:00 超初心者ボクシング 近藤 敏展★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 青山 聖矢★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 秋山 泰幸★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 中野 紗知★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 青山 聖矢★	22:00 自由練習&ミット2R 秋山 泰幸★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23



**土井 賢**

1987年8月28日(34歳)

指導クラス:キックボクシング

ボクシング歴5年、キックボクシング歴1年

一緒に楽しく格闘技しましょう！



**ダニエレ・ヘヴェリニ**

1974年12月21日(47歳)

指導クラス:ボクシング

ボクシング歴:10年

是非一緒にボクシング楽しみましょう！



**漆館 宗太**

1985年3月28日(36)

指導クラス:キックボクシング

競技歴:空手総合格闘技18年2段

初めての方でも分かりやすいレッスンをします



**宇川 徹**

2000年3月1日(21歳)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:空手6年

格闘技をみんなをサポート！



**中野 紗知**

2000年4月7日(21)

指導クラス:フィジカル・有酸素ボクシング

指導歴:7ヵ月

楽しく有酸素しましょう！

## ★ファイトフィット渋谷宮益坂 記載事項★

### 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。  
※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・マスパーリングに参加する場合は必ず マウスピース、膝当て(キックの場合) を着用してください。(レンタルは¥220で可能です)  
力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りをする場合がございますので予めご了承ください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限12名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

### 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

### 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名      対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。